

主曆2017年4月2日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

## 教宗第32屆世界青年節文告

### 回顧天主的介入

# 成為天主救恩計畫的合作者

【梵蒂岡電臺訊】教宗方濟各2017年第32屆〈世界青年節文告〉於3月21日公諸於世，主題為「因全能者在我身上行了大事」（路1:49）。教宗勉勵世界青年效法聖母瑪利亞，在朝聖的旅程中深刻認識自己的聖召，珍惜記憶並從記憶中汲取教訓。

關於今年世青節的主題，教宗解釋說，聖母瑪利亞服從了成為救主母親的召叫，她在見到表姊依撒伯爾，並聆聽了她口中的話之後，遂說出了這句讚美天主的話：「因全能者在我

身上行了大事。」這是瑪利亞富有革命性的祈禱，因為這位勇敢的年輕女性明知自己有限度，卻依然信賴天主的慈悲。

信德是聖母瑪利亞整個歷史的核心。她的〈讚主曲〉幫助我們了解上主的慈悲是歷史的原動力，即每個人和全人類歷史的動力。一個青年的心靈一旦被天主觸動，他便會作出超人的行動。全能者在瑪利亞生命中行的大事也關乎我們的生命旅程：我們的一生絕不是毫無意義的漂泊，而是一段朝聖旅程。在這旅程中，儘管痛苦和不確定的因素比比皆是，卻能在天主內找到圓滿。

我們每一個人的歷史都與過去相關，都與天主引領的教會歷史相連，即使這段歷史跨越了洶湧的大海。教會的真正經驗並非如同一個快閃族的行動，這個族群召集約會，之後每個人各走各的路；教會的經驗是一項代代相傳的悠久傳統。因此，回顧天主的介入能幫助青年成為天主救恩計畫的合作者。

教宗邀請青年省思自己是如何對待記憶的，他們時而希望自己的過去恢復原廠設定，而且使用被遺忘權。然而，耶穌能治癒我們的創傷，將之轉化為珍珠。

另一方面，我們也不能把記憶堆積在記憶卡內，好似儲存在虛擬的雲端內。相反地，我們應從記憶中汲取教訓。這是一項既艱難，又有必要的任務，旨在發現天主的愛與我們整個的生命相連。

教宗並不贊同把青年歸類為心不在焉和膚淺族群的觀點，但他告誡青年，擁有過去並非等於擁有歷史，即賦予生命意義的重要記憶。例如：青年的面孔出現在社交網站的許多照片上，但我們不知道其中有多少是賦予意義的經歷。教宗期勉青年道：「請你們切莫因這現實的虛假圖像而脫離正道！你們要做自己歷史的主人，決定自己的未來！」

「瑪利亞把一切事默存在自己心中，反覆思量。」（路2:19）她教導我們把生活事件

### 台北總主教公署公告

北總主字第106051號

本教區鄒正義神父，晉鐸以來克盡職責，潛心進修，謙遜順服，近10年更承繼前人腳步，戮力建設礁溪五峰旗聖母山莊為國內知名聖母朝聖地，在牧靈及福傳上皆表現卓越，對教會貢獻甚大，教宗方濟各於2017年1月23日特賜予教廷蒙席榮銜。

特此公告 齊頌主恩

總主教 洪山川  
2017年3月27日

### 台北總主教公署公告

北總主字第106047號

2017年祝聖聖油彌撒暨慶祝司鐸日，謹訂於4月13日（聖週四）上午10時於台北聖母無原罪主教座堂舉行。歡迎各位神父、修士、修女及教友踴躍參加感恩聖祭，共同慶祝這專屬於司鐸的一天，請多利用大眾運輸工具前往。

秘書長 范玉言 謹啟  
2017年3月17日

放在一起，把零碎事件組合成一個整體，構成一幅鑲嵌畫。為能做到這一點，教宗向青年提出幾項建議：在結束每天的生活時，我們要停下幾分鐘回顧所度過的美好時刻和犯下的過錯，甚至把這些情感記在一本靈修日記上；熟悉《聖經》，誦讀《聖經》並將之與生命對照；參與彌撒及領受和好聖事；重視祖父母和老年人的角色，他們說的話會激發你們的智慧，感動你們的心靈。將信仰一代傳給另一代是多麼重要啊！

教宗表示，珍惜記憶並不意味著留戀歷史的一個特定時期，而是認出自己的起源，好能以有創意的忠誠投入於新時代的建設。一個只重視時下的社會，也會傾向於輕視過去遺留下的一切，包括：婚姻、獻身生活及司鐸使命的制度，最終把這些制度視為過時的產物，認為能在所謂開放的形勢下生活得更好，行為舉止好似一場真人秀。

教宗最後提到2017年紀念的兩個重大事件：尋獲巴西阿帕雷西達聖母像300周年，以及法蒂瑪聖母顯現100周年。青年們應藉此機會與聖母建立友愛關係。聖母瑪利亞能幫助我們讚頌上主在我們身上並藉著我們所完成的偉大工程。

（〈為教會青年奉獻日 鍾安住主教的話〉另見第3版）

台北總教區  
第54屆國際聖召節  
2017  
「兩個門徒聽見他的話，就跟從了耶穌。」  
~若1:37  
call & respond  
福音 | 歌曲 | 創作 | 音樂 | 發表 | 會  
2017年05月06日 AM10:00  
耕莘醫院14樓國際會議廳  
(新北市新店區中正路362號14樓)  
詳情請參照官網：<https://callandrespondblog.wordpress.com/>  
請參賽者至官網下載「2017國際聖召節-福音歌曲創作大賽活動報名表及授權使用同意書」填妥後傳真(2737-2577)或E-mail(peo.tpe@gmail.com)至牧靈福傳處。  
主辦單位/台北總教區聖召推行委員會 承辦單位/台北總教區牧靈福傳處  
協辦單位/天主教亞洲真理電台、耕莘醫院、耕莘專校、新店中華聖母堂、Magis青年中心





## 生命的動向力



## 減法生活 反求諸己皆可得

■文／陳藹玲（富邦文教基金會執行董事）



春分已過（3月20日），農曆3月的滿月過後的主日將是復活節，這是一年一度在基督內生命復甦的大慶節。復活節前的四旬期是我們深度修練的時期，我們的生命需要重整、需要更新，更需要注入活力。其實生命本身就是力量，死亡意謂失去生命力量的狀態。我們生活的宇宙間充滿著各式各樣的「力」，若沒有「力」，將是一片死寂。從三方面來看我們經驗到的「力」：

1. 身體幅度之「力」有：智力、腦力、視力、聽力、體力、氣力、精力、腰力、腿力、腳力、手力、抓力、勞力、苦力、無力、有力、臂力、腕力、耐力、吃力、人力、暴力、賣力、記憶力等。

2. 精神幅度之「力」有：能力、心力、壓力、潛力、權力、勢力、勇力、角力、魅力、毅力、神力、魔力、法力、主力、阻力、助力、怪力、實力、定力、念力、願力、活力、意志力、注意力、親和力、說服力、吸引力、凝聚力、惡勢力、生命力、爆發力、向心力、破壞力等。

3. 宇宙自然界之「力」有：動力、物力、水力、風力、電力、火力、馬力、衝力、張力、浮力、回力、重力、引力、生產力、離心力、支撐力、溶解力等。

耶穌為我們帶來救恩，此救恩就是生命力量，那是我們賴以戰勝罪惡、跨越死亡而得以進入天國永生的力量。生命力量有兩個動向，一是向上的提升力量，一是向外的放

射力量。向上的動力趨向超性界，舉凡精神、藝術、學識、德性、和平、共融等，都是一股向上提升的力量；反之，物質、貪慾、仇恨、排斥、罪惡、疾病等，都是一股向下沉淪的力量。向上之力使生命豐富，向下之力則毒害生命。

至於向外放射的力量係指「利他性」的愛德力量，此「力」指向創造主，就是愛天主；指向他人，就是愛世人；指向萬物，就是愛大自然；指向家庭、堂區或社會團體，就是要付出、要建設。《瑪竇福音》5:13-16耶穌勸勉門徒們：「你們是地上的鹽，世界的光，建在山上的城，點著的燈。」此地鹽、世光、山城和明燈等四物的特性，都是不求己益的「利他性」的付出。向外放射的生命動力造福人群、溫暖人心，使眾人團結共融，成為真正的大家庭。反之，為個人名利而爭奪的動力是向內的，是自私自利的佔有態度，這樣彼此之間將日趨疏離、冷漠、無情，且將爭端不止。

面對我們的家庭、堂區、善會團體及國家社會，那是個充滿生命活力的有機體嗎？或是死氣沉沉、有氣無力，猶如行屍走肉一般？生命動向應由個人做起，進而影響整個團體，一起發揮向上提升和向外放射的生命力；同時應抗拒向下沉淪的放縱，消除只求己益的態度，避免紛爭排斥的傾向。但願復活的逾越奧蹟為個人、家庭及社會團體，都帶來欣欣向榮的生命氣象。

過常常有人說：被小孩子的成長追老了，好像那時可以過得怡然自得，只有看到孩子的快速成長，才驚覺歲月就這樣飛逝了。但現在的感覺非常不同，經常覺得喘不過氣、心煩氣躁、疲累不堪，事情總是做不完。是身體腦力老得快嗎？為什麼覺得真的必須要「和時間賽跑」？

其實，這正是這時代的通病。

過度強調求新、求變、求快的生活已經出了問題。這波由傳播科技引領的文化社會改變，除了帶來日新月異的高科技產品，通暢的溝通管道，還間接產生許多副產品。包括資訊爆炸、物質刺激過度、事物變動極快，連帶的，每個人的壓力，身心不調適，甚至是疾病遽增。包括楊定一博士在內的許多國內外專家都說，「壓力是百病之源」，如何促進健康，關鍵就在減壓！2月份的《天下雜誌》，有1篇相關的文章非常適合跟大家分享。這是由林怡廷寫的「減法生活5步驟」，究竟是哪5個步驟呢？就是減手機、減臉書、減糖、減瞎拚、減煩惱。

手機固然讓我們便利許多，可是卻佔用許多時間，很多人只要有空就忍不住「刷手機」。過去等車時會望著路人、車上欣賞街景、沉思默想甚至發呆、好好吃一頓飯、專注開會做事、全心跟孩子說話……，全都被不時的刷手機打斷了！

為何減臉書？還有其他的社交網站？一方面擔心時間的耗費，其次是虛擬世界的社交遠不如真實世界

互動帶給人的收穫。還有，過度關注別人的生活，不知不覺的比較心起，往往帶來起伏不定甚至嫉妒的情緒，很不健康喔！

減糖，則是在健康層面的考量，但我建議還要減少過度飲食，讓味蕾享受單純一點的滋味，食物帶給我們的滿足才能更多也更容易。

減瞎拚，從衣櫃做起，力行減法生活。網路購物興起，加上近年流行的平價品牌，反而讓人有更多衝動購物的機會，形成物慾過度刺激！不論是資訊爆炸帶來的混亂、對手機的過度依賴、飲食購物過於無度，都增加人的煩惱，形成壓力。所以，幸福快樂的第一法門是減煩惱，如要戒煩惱，必須先要覺察自己心緒的起伏，探索自己的內心，才能找到讓心安靜下來的方法。美國《華盛頓郵報》去年評選出的最新世界10大奢侈品：

- 1、生命的覺醒和開悟
- 2、一顆自由喜悅充滿愛的心
- 3、走遍天下的氣魄
- 4、回歸自然
- 5、安穩平和的睡眠
- 6、享受屬於自己的空間和時間
- 7、有深刻靈魂歸屬感
- 8、任何時候都能感受到被愛
- 9、身體健康和內心富足
- 10、感染並點燃他人的希望

這全都是反求諸己皆可得！就如郭象注《莊子》中說的：「死生覺夢，未知所在，當其所欲，無不自得，何為在此而憂彼哉！」

## 編輯台報告

### 願上主賜予我們堅忍和安慰的能力

上主要求我們播種希望，安慰弟兄姊妹。教宗方濟各3月22日在聖伯多祿廣場的公開接見中如此表示。教宗在要理講授時繼續以「基督徒的希望」為主題，當天他論述了希望與堅忍和安慰之間的關係。

聖保祿宗徒在《羅馬人書》中為了解釋基督徒的希望，提出兩種態度：堅忍與安慰。堅忍，指的是有能力保持忠信，即使我們的重擔似乎到了不可承受的地步。安慰，則表示有能力彰顯天主憐憫的行動，即使我們遭遇苦難。教宗說：聖言向我們啟示：上主的確是「賜予堅忍和安慰的天主」（羅15:5），祂永遠忠信於祂對我們的愛。換言之，祂堅定不移地愛我們，永不知倦地愛我們！祂堅忍不拔，始終愛我們！祂還呵護我們，以祂良善與慈悲的愛撫包紮我們的創傷。祂安慰我們，甚至不知疲倦地安慰我們。

聖保祿又說：「我們強壯者，該擔待不強壯者的軟弱。」（羅15:1）教宗指出，聖保祿的話可能會讓人覺得狂妄自大，但從福音的邏輯理解卻不然，因為我們的力量並非來自我們，而是來自上主。因此，在生活中經歷過天主安慰的人，便有能力也有責任背負起弱小弟兄姊妹的脆弱。

如果我們親近上主，我們就能堅忍地關懷比較脆弱的人、更加需要幫助的人，安慰他們，給予他們力量。這就是保祿這句話的意義。為能做到這一點，我們不可只求自己的喜悅，而要覺得自己僅僅是傳遞上主恩典的管道；這樣一來，我們就能真正成為希望的播種者。上主要求我們具有堅忍和安慰人的能力，做希望的播種者。今天我們必須播種希望，但這並非易事。

這種作風並不會造成團體內某些人是「A等」強者，其他人是「B等」弱者。相反地，大家都具有

同心合意的感情。即便是「強者」遲早也需要他人的安慰，而處於弱勢中的人，也能幫助困境中的弟兄姊妹。

教宗最後總結道：在這樣的一個團體中，我們將「一心一口光榮天主」（參閱羅15:6）。但這一切的前提是我們把基督、把祂的聖言置於中心，因為祂是強者，祂給予我們堅忍，給予我們耐心，給予我們希望，給予我們安慰。祂是強壯的長兄，照顧我們每個人。實際上，我們每個人都需要被善牧揹在肩上，被祂溫柔殷切的目光注視。

在公開接見活動結束時，教宗問候了參與義大利移民基金會領導層會議的人士，鼓勵他們繼續接納移民，推動移民的融入，並且考慮到接納者與被接納者相互的權利和義務。教宗特別強調：我們不要忘記，今天的移民與難民問題是第二次世界大戰之後最嚴重的悲劇。



# 2017年為教會青年奉獻日 鍾安住主教的話

主內親愛的弟兄姊妹們：

願主基督的平安、喜樂與我們同在！

還記得去年（2016年）7月16日的夜晚，南投縣信義鄉羅娜村的半片山坡被火把照得通明。近500位青年及200、300位村民跟著舉揚聖體的司鐸團，虔敬專注地邊吟唱、邊行進。在聖體遊行和之後的泰澤祈禱後，是一整夜的各教區青年輪流守聖時。接著隔天一早，從陽光還沒灑進村子直到艷陽高照，台青的全體學員、工作人員及羅娜村的村民們，面對著群山，以布農語彌撒曲一起詠唱全心的讚美及感恩。有許多青年都紛紛表示被這些美麗的祈禱與禮儀感動，這要感謝台中台青籌備團隊一年多來不畏艱難、敢於為天主作夢的態度，才能有這樣的成果。

教宗方濟各今年第32屆世青文告主題為「因全能者在我身上行了大事，祂的名字是聖的。」（路1:49）我時常想到那樣年輕的瑪利亞，因她對天主全然的信靠，天主才能在她身上施展大能，使用她行了大事。在那樣民風保守的時代，明知前面道路也可能充滿荊棘，但她仍然心甘情願成為上主的婢女和工具。因著她的願意及委順，天主成全祂對亞巴郎所做的許諾，救恩得以臨到人類。

我們往往忽略了天主在我們身上所行的奇事，或是常常不敢接受天主對我們的計畫。但是天主多麼願意我們可以對祂開放，讓祂使用。我們應時常學習聖母媽媽的榜樣，對天主更慷慨、更信靠，祂一定能使用我們這份小小的「願意」而成就大事！

從2008年台灣地區主教團春季常年大會通過了青年組的提案，訂每年聖枝主日為「為教會青年奉獻日」，為教會全國性的青年培訓、活動，以及青年工作者的培育而設立的。在那之後，這些收到的奉獻便全數

作為全國青年工作的基金，補助大型國際青年朝聖活動如：世界青年日、亞洲青年日的籌備及國內培訓，以及補助每年的台灣青年日的辦理，還有自2012年開始推動的青年輔導研習及其他青年會議及活動的費用。因著眾弟兄姊妹所支持和奉獻的經費，我們才能不斷地往前邁進；因著大家對天主的慷慨，天主在我們台灣教會的青年工作上賞賜了滿滿的恩寵，使用我們的青年工作者及青年們行了很多美好的工作！

謝謝各位神長及兄姊長期以來的鼓勵和協助，日後也請大家繼續關心及支持我們全國的青年工作。青年是天主要使用作奇事的重要工具，更是我們的希望，我們的未來！請大家一起為他們祈禱並踴躍捐款，支持我們台灣的青年工作，讓我們教會的棒子，可以一代一代地傳承下去！

願天主賞報您們的慷慨與熱心！天主保佑！

主教團福傳委員會青年組  
負責主教 鍾安住



## 2017為教會青年奉獻日 請您以奉獻和祈禱支持教會青年工作！

奉獻日：2017年4月9日  
（聖枝主日彌撒中或前後）

「他們必要因你們而明認和服從基督的福音，和你們對他們以及眾人的慷慨捐助，而光榮天主。」  
（格後9:13）

謝謝您慷慨的奉獻！

主教團福傳委員會青年組  
捐款劃撥帳號：50098414  
戶名：財團法人天主教會台灣地區主教團  
（簡稱：台灣主教團）  
主任委員：鍾安住主教 05-276-6371  
連絡人：蘇育瑩秘書 02-2732-6602#365  
FAX：02-2732-8603 地址：106台北市安居街39號

**輔仁聖博敏神學院**  
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINE

**大學部 2017 招生分享日**

校長 詹德隆神父 專題演講  
平信徒 畢業校友、在校生，真情分享！  
**機會難得，歡迎報名參加！**

主題一、主內的彩虹：關懷同志弟兄姐妹 - 詹德隆神父主講  
主題二、神學裝備的蒙召與分辨 - 畢業校友分享  
主題三、新莊稼的產生 - 在校生分享  
主題四、入學申請簡介  
主題五、綜合座談

**台北場**  
時間：2017年4月22日(六)13:30~17:30  
地點：輔仁聖博敏神學院  
(新北市新莊區中正路514巷103號)

洽詢電話：02-2901-7270 分機 262  
手機 0937-223870 輔神 使命發展室  
報名信箱：tmdo.fj@gmail.com

招生詳情：請前往本院網站 → 2017 招生簡章  
<http://www.catholic.org.tw/theology/bs/>

## 新版上市 思高聖經七十周年紀念版

全新的橫式排版，除對內容進行校對外，並統一了總論、導論、概論、引言等名稱用語，加添「舊約全書導論」、「歷史書概論」，重新編排了附錄「年表」。

幾十年來為支持福傳事功，雖面臨印刷、紙張、資費的高漲，始終維持相同的定價，此次新推出的思高聖經七十周年紀念版共 2418 頁，比過去的直式版本增多 368 頁，我們被迫微調定價至 700 元。

2017 年台灣初次發行此紀念版，我們願意在這具有意義的一年，以特價 650 元提供您收藏此紀念版，歡迎來信、來電詢問訂購。

佳播企業股份有限公司  
（負責人：林思川神父）  
電話：(02) 2311-2042  
傳真：(02) 2375-4439  
電郵：read.bible@msa.hinet.net





# 告解亭不是乾洗店 別在告解亭竊取假寬恕

【梵蒂岡電臺訊】教宗方濟各3月21日在聖瑪爾大之家的清晨彌撒中表示：被寬恕和寬恕人是一項難以理解的奧蹟。教宗強調，天主以祂的慈悲在我們內行了奇事，我們也要把慈悲施予他人。我們要警惕在告解亭竊取一種假寬恕的偽善。

寬恕是一項難以理解的奧蹟。教會透過當天的讀經與福音引導我們進入這項奧蹟，了解偉大的天主慈悲工程。教宗解釋道，進入這項奧蹟的第一步就是為自己的罪過感到羞愧。在選自《達尼爾先知書》的第一篇讀經中，悲傷屈辱的天主子民有能力感到羞愧，而在當日的福音比喻中的主角卻做不到。這是一個獲得主人寬恕並被免去龐大債務的僕人，可他卻不能寬恕他的債務人：他不懂得寬恕的奧蹟。

教宗於是引導信友們省思以下的問題：「你們都是罪人嗎？」「是的，神父，我們都是。」「你們如何獲得罪過的赦免呢？」「我們去辦告解。」「那你如何辦告解呢？」「我去告解亭，告明己罪，神父便給我赦罪，叫我念3遍〈聖母經〉做補贖，然後，我就平安無事了。」「你根本不明白！你只是去告解亭辦了一項銀行業務，辦了一項手續。你並沒有在那裡為自己的不是而感到羞愧。你看到了自己良心上的污點，錯誤地認為告解亭好像一個祛除污漬的乾洗店。你沒有能力為自己的罪過感到羞愧而痛悔。」

教宗繼續說，我們既要感到羞愧，也要意識到天主的寬恕。你從天主那裡所領受的寬恕，即「祂在你心中行的奇事」應該要深入你的良知，否則從告解亭出來後，遇到朋友時，又會對他人論長道短，繼續犯罪。如果你沒有意識到自己被寬恕，你將永遠無法寬恕他人，總是持有那種想和某某人算帳的態度。

教宗指出，福音事蹟中的僕人有一種擺脫麻煩和僥倖的心態，他不明白何為寬恕之慷慨。多少次，我們從告解亭出來時也會有這樣的心態，覺得自己擺脫了麻煩。實際上，這不是領受寬恕，而是竊取一種假寬恕的偽善。

教宗最後祈求道：今天讓我們向上主祈求恩寵，好能懂得「七十個七次」的意義。讓我們祈求在天主面前感到羞愧的恩寵。這是一項大恩寵！我們只有為己罪感到羞愧，才能領受寬恕並慷慨地施予他人寬恕，因為上主既然能不斷寬恕我，我豈能不寬恕他人？

## 教宗三鐘經： 在四旬期我們應做修和的匠人

【梵蒂岡電臺訊】教宗方濟各3月19日主日在宗座大樓書房窗口帶領聖伯多祿廣場上的朝聖者誦念三鐘經。教宗勉勵眾人在四旬期親近耶穌，藉著傾心交談的祈禱與祂相遇，做修和的匠人、和平的工具。教宗特別為秘魯遭遇洪災的人民祈禱，並向所有父親們致以最美好的祝福。

主日福音記述耶穌與撒瑪黎雅婦人的對話，教宗從他們的對話談起，邀請信眾重新發現聖洗聖事的價值。教宗說：那賜予人永生的水在我們領洗時已經被傾注於我們心中；那時天主便改變了我們，使我們充滿祂的恩寵。

然而，我們也許忘記了這個偉大恩寵，或把領洗簡化為純粹的個人資料；我們也許正在尋找那不能解渴的水井。當我們忘記了真正的活水，我們就會去尋找那不能提供清潔水源的井。

因此，當天的福音正是為我們的福音，不僅是為撒瑪黎雅婦人，也是為我們！教宗說：我們當然早已認識耶穌，但或許還沒有親身遇見祂，與祂談心，尚未認出祂是我們的救主。這四旬期是

我們親近祂，在傾心交談的祈禱中與祂相遇、向祂傾訴、聽祂教誨的好機會。這也是我們從受苦弟兄或妹身上看見祂面容的好機會。如此一來，我們就能從內心更新聖洗聖事給予我們的恩寵，以天主聖言及祂的聖神為解渴的泉源；如此一來，我們也就能重新發現在日常生活中做修和的匠人、和平的工具的喜樂。

三鐘經祈禱後，教宗特別念及近日遭遇破壞性洪災的秘魯，向親愛的秘魯人民表達關切之情，為遇難者和每位救援人員祈禱。

最後，教宗提及前一天，3月18日在義大利博爾札諾（Bolzano）被宣為真福的若瑟·邁爾-努塞爾（Giuseppe Mayr-Nusser）。他身為父親，也是公教進行會的成員，因忠於福音、拒絕加入納粹組織而殉道身亡。教宗說：他因自己偉大的道德和精神品德，成了平信徒的榜樣，尤其對父親們而言。

當天3月19日是大聖若瑟瞻禮的正日，也是天主教傳統國家的父親節，教宗於是邀請眾人以熱烈的掌聲祝賀每位父親。

## 豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王**聖愛內

為答謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報發行人洪山川總主教自費訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以電窯燒的技法，在厚實的白瓷上，呈現聖像畫藝術，再嵌入深棕色的木質立式相框，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，特別有益於基督徒的靈修默觀。洪山川總主教降福他所奉獻的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款一次達10,000元（含）以上的豐盛天使，本報將奉上洪總主教特別奉獻並降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」一座，以表達對您的感謝於萬一！

除了奉送「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，本報亦將寄送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！歡迎您指定寄贈的對象，好讓本報為您將這份福傳伴手禮宅配到萬民的手中！

如果您無法一次捐款10,000元，我們祈求聖神帶領您，持續捐助本報，只要您的捐款

累積達10,000元，我們亦將奉上洪總主教降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」。

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，本報隸屬的財團法人天主教會台北教區開立的捐獻收據，可作為所得稅申報抵稅之用。

無論捐款多少，您都是天主教周報的豐盛天使！洪總主教與同工們由衷感激您！

願天主降福給您**豐盛人生**！

郵政劃撥：5008-2177

銀行轉帳、ATM

兆豐商銀代號：017安和分行

帳號：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

務請在銀行匯款/ATM轉帳後，來電告知，謝謝您！







▲教宗方濟各頒賜台北總教區「慈悲傳教士」鄧正義神父蒙席榮銜，主內肢體與有榮焉。

# 持守於山谷裡的百合

## 賀喜礁溪五峰旗聖母朝聖地主任司鐸鄧正義神父升任蒙席

■文／姜蕊  
圖／曾重富、鄧正玉提供

每次打電話給鄧正義蒙席，電話那頭他總是回答：「你好！我是上主的僕人，請問有什麼是要我為你服務的？」我總是想著，如果教會是一家公司，所有員工都一心一意的為公司服務，像他一樣以在這家公司為榮的報上「老闆」的名號！那麼，這家公司一定生意興隆，不需廣告也家喻戶曉。

### 掌理聖母朝聖地 十年深耕喜有成

鄧正義蒙席的確是好的行銷者，在宜蘭縣最負盛名的礁溪五峰旗聖母朝聖地擔任駐地司鐸；一晃眼就是10個年頭，你或許以為這裡山明水秀，景色宜人，應該是閒雲野鶴得很愜意吧？喔……不！這裡被公認為宜蘭最美麗的風水寶地，也是宜蘭縣政府管理五峰旗瀑布風景區內所涵蓋非常重要的風景點，無論是教外朋友來觀光，或是國內海外教友們來朝聖，經常絡繹不絕的人潮，像極了歐洲朝聖時我們進進出出各個教堂參觀或朝聖，忙壞了當地的教會團體一樣！而他一直守候這片土地，他笑著說：「我曾在這兒前後4次要被調到其他地方，但接手者因各種理由不能上任，所以只好又把找我回來！」他能在此堅守崗位，讓教友們喜愛和教外朋友稱讚，確實有其過人之處，他的笑臉迎人，和他堅持宣揚修築與主親近的道路，柔中帶剛的性情，成功地扮演朝聖地守門人的重要精神表徵。

跟鄧蒙席第一次接觸，是洽談公事，我當時在宜蘭縣政府工商旅遊處遊憩規畫課任職，正好承辦五峰旗瀑布風景區的業務，為了設置風景區山路上的路燈，代表宜蘭縣政府和礁溪鄉公所、林務局與宗教用地代表鄧蒙席辦理相關會勘作業，鄧蒙席總是笑意溫和的、婉轉中帶堅毅地站在為教會最好的考量下作積極爭取，因此，在協商成功後，很順利地盞盞路燈一直抵達朝聖地的路尾！

我在那段縣政府任職直到退休前的日子裡，經常接到鄧蒙席的來電，他總是不厭其煩的協調及陳情，令我感到這位謙卑客氣的神職人員真是天主的好員工！我退休後，他較少來找我洽公，但可以爭取公部門協助的機會，他絕不會放棄；往朝聖地的山路若因大雨沖刷造成坑洞難行，公部門不克支援修復，他便和志工們默默地填補修復，日以繼夜，不辭辛勞，從無怨言！前年，賀伯颱風重創礁溪，聖母山莊邊坡滑動得相當厲害，十分危險，他到處協調請託，為求一條安全的朝聖之路而努力奔走，終於讓各界首長感動，而共同重視他的請命，現在這條飽受摧殘的山坡路，已開始逐段修復中。

### 全家人信德堅強 奉獻長子給教會

其實，我在多年前就和鄧蒙席的父親——鄧成達伯伯有一次朝聖同行的經驗，那是由台南主教座堂所舉辦的第一支進入中國大陸廈門的天主教朝聖團，當時，那朝聖團裡有5位90歲以上的長輩，鄧伯伯和鄧媽媽是其中兩位雖已高齡卻仍健步如飛的老教友，他返鄉拜訪廈門久違了的老鄉親及老教友，還真親切熱絡，可以想見鄧伯伯當時在地的聲望與好人緣！

廈門市是經常舉辦國際馬拉松，被譽為無污染的優良城市，鄧伯伯性情活潑，還學著馬拉松選手的雕像擺樣兒拍照，十足的頑童性格，開朗而樂觀；鄧伯伯與鄧媽媽在和我們共處的那幾天，團員們都看到他們二老許多信仰虔誠的表率，是傳統老教友熱心事主的標準典範！因著鄧伯伯的堅持信仰，帶領著全家人在天主的懷抱中生活成長，報謝主恩；其中最珍貴的，就是把長男奉獻給了教會，培育出這位事主愛人，敏於福傳的鄧正義蒙席！

### 膺任慈悲傳教士 殷勤福傳惠蘭陽

鄧蒙席在1951年3月出生於台灣基隆，在家排行老二，上有1位姊姊，下有1位弟弟、2位妹妹，父親和母親在他初一時就送入新莊聖若瑟小修院進修，開始進入成為天主的使者啟蒙期；直到高三畢業，成為主僕的心志始終都沒有動搖。1981年，他在台北總教區主教座堂晉鐸，因著品學優異及勤懇信實的服務精神，被教會先後送到比利時及義大利進修。

學成回國後，被派駐在台北總教區的多個堂區服務，他一生堅守服從、神貧及守貞的誓願，並感謝天主所交付的所有任務。雖然在聖母朝聖地的堂務繁重，但舉凡台北總教區第九總鐸區宜蘭地方的大小事，若需要鄧蒙席支援，例如，請他幫忙為暑期兒童道理班講課，邀請他為四旬期及將臨期的避靜作告解神師，他總是欣然應允協助；「慈悲禧年」，礁溪五峰旗聖母朝聖地被欽選為全台「聖門」朝聖地之一，鄧蒙席還擔任教宗指派可以特赦的「慈悲傳教士」，教友們還常追著他請求辦理和好聖事哩！

我們宜蘭聖若瑟堂的聖詠團及第九總鐸區的教友們，也常支援五峰旗聖母朝聖地的堂慶或大禮彌撒、婚配彌撒、聖母遊行等禮儀服務，大夥兒一吆喝就全力支持，讓五峰旗聖母朝聖地的活動順利成功，熱鬧滾滾，他與教友們的互動頻繁，相處融洽，當大家誇讚他把五峰旗聖母朝聖地照顧得很好時，他總是笑著回答：「我們將一切光榮歸於主！」



▲洪山川總主教（中）派遣鄧正義蒙席（右）深耕五峰旗聖母朝聖地10年，觀光牧靈，福傳有成。

### 一切天主會照料 百合持守自吐芳

逢年過節，正是遊客如織的忙碌時段，他駐守著五峰旗聖母朝聖地，無法返鄉與家人歡度佳節，只能打電話回去給獨居的98歲老爸問安，電話那頭，父親朗聲回應：「兒子啊！家裡的事歸我管，你別擔心發愁，你在那兒，天主的事，就交由你管了……。」鄧蒙席笑著說：「我真的不必憂慮，一切天主自會照顧！」看起來，天主給他們爺兒倆有著相同旺盛的精力去因應每一件中悅主心的事情！

為我個人而言，五峰旗聖母朝聖地一直是我的精神依託之地，舉凡自己家人或親朋好友（包括教外朋友）遇到有事想要祈求聖母轉禱或撫慰心靈時，我會帶著他們前往朝聖地向聖母媽媽祈禱，以及日後再三的謝願，朋友們總是津津樂道「有求必應」的美好經驗；有時鄧蒙席在現場，也會請和藹親切的他為我們降福，總是感覺天主臨在我們之中！

五峰旗聖母朝聖地的花木扶疏，志工們修剪和養護得非常美麗有型，山坡上一大片櫻花盛開時，更是繁茂耀眼！但，有一回我在山坡邊上，不經意看到一株孤立的百合花，獨特、清香、純潔、挺拔，一種似曾相似的溫暖襲上心頭，腦中閃過鄧蒙席孑然守候朝聖地的身影，像極了他的主保聖人——大聖若瑟，那位「無聲的義人」，時時處處默默承行天父的旨意，有如百合靜靜開落於山谷，持守吐芳，事主以恆！



▲鄧成達伯伯當選模範父親，讚！  
▲五峰旗聖母朝聖地見證聖母媽媽的福佑，成家立業，恩寵滿溢。



▲鄧正義蒙席（後排右）與姊姊、弟弟和妹妹，手足情深。





▲沈學立姊(中)接受大家致贈的鮮花，表達聖母軍對她團長任內努力深耕的無限謝意。



▲在洪山川總主教的見證下，團員們3人一行，上前向聖母宣誓效忠。



▲洪山川總主教與5位神父為軍友們行降福禮。

文／譚珊芝 圖／姜捷

# 聖母軍台灣分團2017聯合檢閱典禮

聖母軍台灣分團2017聯合檢閱典禮由台灣分團、基督之母區團、顯靈聖牌區團聯合舉辦，於3月11日下午2時至5時在台北總主教座堂舉行。參與者有台灣分團131人、基督之母區團100人、顯靈聖牌區團64人，林瑞德神父、沈鶴璉神父、裴育聖神父、田默迪神父、潘文線神父、蔡明隆神父等神師蒞臨指導，洪總主教親臨主持檢閱，並為指導神師王振華蒙席的身體健康同心祈禱。

敬禮聖母在聖母軍的體制裡非常重要，每年舉行一次團員奉獻於聖母的儀式——檢閱禮，向聖母重發矢志效忠的誓願。由台灣分團沈學立分團長帶領分團所屬13個支團的各支團長執旗進場，緊跟著，是基督之母區團長董念蓉姊及顯靈聖牌區團長謝素瑾姊執旗進場，在聖詠團優美虔敬的〈我的母皇〉歌聲中隆重前行，天藍色的旗海飄揚，莊嚴而壯觀。由台灣分團即將上任團長的黃貞瑪姊帶領「開會經」及玫瑰經，揭開檢閱大典的序幕。

神師釋義時，林瑞德神父提醒我們，聖母軍是喜樂的天使，福傳是我們的喜樂，喜樂的服務是我們的力量。正如聖保祿宗徒說：天主的國不在於吃喝，而在於正義、和平及聖事內的喜樂；林神父並立時與軍友高唱：「在基督內喜樂，我常常在喜樂，喜樂，喜樂，我常常在喜樂。」

接著，全體表明效忠誓願，洪總主教率先走到軍旗前，手握軍旗宣讀：「我的母皇，我的母親，我全屬於妳，我所

有的一切，都屬於妳。」6位指導神師依序朗聲宣誓，之後，全體團員每次3位輪流上前宣誓，長長的隊伍，簡短有力地一一向母后宣誓效忠，並領受聖神的力量與祝福。

田默迪神父宣讀〈奉獻聖母〉禱詞後，恭請洪總主教帶領團員們念「連貫經」。接著舉行台灣分團的分團長交接儀式，在洪總主教的監交下，首先是台灣分團軍旗交接，學立姊再依序把清冊及印鑑交給貞瑪姊，軍友們報以熱烈掌聲，感謝學立姊這3年來辛勞的帶領。

學立姊在致詞時數度哽咽：「3年前我從張秀英姊手上接下這擔子時，很緊張，如今非常輕鬆地卸下這擔子，此時最高興的是我丈夫，我要感謝他，在這3年裡包容我疏於家事的一切，讓我在這3年能盡我的力用心服務；從去年開始，我的身體狀況不太好，謝謝大家總是為我熱切祈禱，今天總算完成任務，把擔子交給貞瑪姊，感謝聖母媽媽給我這力量，感謝主教、神師及軍友的支持！學立姊再次哽咽感謝丈夫的支持，大家再次以熱烈的掌聲，學立姊的丈夫王弟兄也起立向大家致意，現場洋溢著一片溫馨。

新任團長貞瑪姊致詞表示：「交接，是使命的開始！首先謝謝學立姊這3年帶領聖母軍不斷擴軍，軍務順利推動；當選，也是責任的開始！我們感動於每位軍友的誠摯宣示，看到我們的軍隊是那麼的威武雄壯，外在與內涵與日並進，我們在日常生活服務中，尤其在3周

前，法蒂瑪聖母態像台灣巡行，在台北總教區的三日慶典中，看到我們聖母軍的認真服務及誠摯敬禮，證明了我們是聖母媽媽最好的軍隊。在今年的年度計畫中要推動兩項工作：一、推動各堂區的敬禮聖母聖心彌撒：邀請聖母軍與堂區神父溝通推動首瞻禮七（每月首周六敬禮聖母無玷聖心彌撒）。第二，協助鄰近還沒有成立聖母軍的堂區，主動拜訪，協助推動聖母軍擴軍。我們感受到天主的愛滿滿在我們心中，聖言如我們腳前的明燈，旅途上的光明，要有信心，遇到任何事不要怕往前走，在四旬期中用悔改的心做刻苦、補贖、行善、服務、祈禱與主耶穌一起過逾越的道路。」

洪總主教訓勉軍友們：「首先感謝學立姊3年來的帶領，感謝天主對她的愛，助佑她繼續當聖母軍的顧問，讓我們向她學習。剛才看到大家宣誓，我注意到大家在宣誓時，面帶微笑的很少，是在工作時才要喜樂？還是平時就要喜樂？我們擁有信仰，想到信仰工作就喜樂，因為要證明信仰是喜樂的信仰，工作就喜樂，帶著一副愁容，怎麼福傳？」

最近，聖言會的柏實理神父告訴我，因著我說過的一句話：『永遠不可以關你的手機』，讓他這十幾年來都沒有關過手機，而今在林口聖福若瑟堂，長庚醫院的病友與家屬隨時都有人打電話，身心感到有些疲累。我想到，我們要保護聖召，好好愛護本堂神父，探病及送聖體不一定每次都要神父去，聖母軍就是神父的分身與左右手，要多注意神父



▲裴育聖神父為全體軍友作聖體降福。

的身體健康，必要時才請神父去。

第二，今年在聖家堂舉行的甄選禮，有188位慕道友準備在復活節領洗，我希望領洗之後有人持續地陪伴新教友，這也是聖母軍的服務項目：家庭祈禱及拜訪、鼓勵教友加入善會等，我聯想到教宗每天要求我們照顧家庭、關懷弱勢與失婚者、孤獨者、邊緣人……不要懷疑，教宗應該就是在對聖母軍講話，身為聖母軍都是被特別揀選的，天主無條件地愛我們，就算我們忘記了祂，天主還是說：沒關係，我認識你。耶穌給我們一條新命令，「你們要彼此相愛，如同我愛了你們。」像天父一樣愛我們，很難，但我們要努力去作，直到面見上主的那一刻。洪總主教的精彩勸勉激勵全場熱烈鼓掌，心也火熱起來。

新任團長貞瑪姊代表聖母軍分團送一束鮮花給學立姊以表達感謝，她自己獲得家人所致贈的祝福鮮花。接著，恭請裴育聖神父主禮聖體降福，大家領受滿滿的主愛，恭讀「閉會經」後，檢閱禮在〈基督勝利、基督為王〉歌聲中圓滿落幕，軍友們帶著滿心感動與滿腔熱火平安賦歸。





# 台北玄義玫瑰聖母軍檢閱 教宗時時在對聖母軍說話

■文／謝蓉倩 圖／聖母軍台北玄義玫瑰區團

聖母軍台北玄義玫瑰區團依聖母軍規定，3月18日在新店大坪林聖三堂舉行年度檢閱，台北總教區洪山川總主教帶領165位聖母軍工作團員、輔助團員等向聖母媽媽宣誓效忠與服從。洪山川總主教也訓勉聖母軍，除了效法聖母之外，聖母軍當深體教宗方濟各每天都在對聖母軍說話，因為教宗說最多的就是慈悲、福傳與深入基層，這些工作只有聖母軍日日行之。他也提醒聖母軍團員，在聖母軍多數是女性的前提下，也要感謝另一半的支持，給自己為教會服務的空間。

洪總主教首先提到教會慶祝的大聖若瑟慶日的重要。他表示，檢閱時我們對聖母說：「我的女皇，我

的母親，我全屬於妳，我所有的一切，都屬於妳。」母性的重要是被肯定的，但大聖若瑟身為一家之長，在耶穌誕生時沒有助產士，還得帶著聖母和小耶穌逃往埃及，再退避到加里肋亞境內住在納匝肋城中，這一切的艱辛都只因若瑟的承諾：若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的行事。（參瑪1:24）即使是一般家庭生活，若瑟仍得在忍受輕侮下負起照顧聖家的責任。人們稱若瑟是一個寡言和聽命的人，一個攜帶著天主的許諾的人。所以當我們在檢閱中再度宣誓「我的女皇，我的母親，我全屬於妳，我所有的一切，都屬於妳」時，更要深入體認聖母對她的軍隊的期許。



▲台北總教區洪山川總主教在聖母像前，手扶軍旗宣誓後，台北玄義玫瑰區團全體團員在聖母前再次宣誓對聖母的忠誠。

洪總主教也特別強調，教會在現今多變的社會中面臨極大的挑戰，但聖母軍非常特別的是，教宗時時與聖母軍對話。比如在3月16日的清晨彌撒講道中，教宗要我們留意城市中的窮人和無家可歸者；在四旬期間教宗也說，真正的齋戒是援助近人；他也多次指出，我們若不聆聽天主就是無信之人；教宗的每句肺腑之言都是在對聖母軍說話，因為聖母軍正是教會中最常從事家庭探訪、病人安慰等工作的教友，因此也要時時了解社會現象的發展，包括兩性平權及中梵建交等議題。

檢閱典禮由恭念開會經及玫瑰經開始，接著，神師釋義由玄義玫瑰區團的指導神師、大坪林聖三堂主任司鐸滿思定神父講述奉獻自己於聖母的意義。滿神父表示，一年又過去了，我們走了那麼多路，有必要到加油站去補充體力，或許我們有累了或做不下去的時候，但回到天主台前我們就有再站起來的力量。耶穌以「我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裡，你們來探望了我……」作為最後審判的依據，所以聖母軍應相互協助一天一天更親近耶穌。

在洪總主教帶領下，區團神師滿思定和各支團神師劉思德、方立天等神長也趨前宣誓，然後團員一一向前手握軍旗完成宣誓。接著全體恭念連貫經，在聖體降福後，念閉會經，結束檢閱典禮。



▲台北玄義玫瑰聖母軍在新店大坪林聖三堂檢閱典禮後全體合影

## 仁愛社會福利基金會點亮愛 LED 節能計畫

■文·圖／仁愛社會福利基金會

仁愛社會福利基金會感謝億光電子葉寅夫董事長以個人名義愛心捐贈全區LED節能燈具，以及聯華電子節能服務隊志工公益施工安裝，為仁愛基金會照明設備節省約50%的用電費用。記者會現場由仁愛社會福利基金會董事長李克勉主教邀請聲樂家簡文秀教授和聯華電子副總廖木良先生共同進行揭開感恩匾，一起宣布LED節能燈具啟用，提供身心障礙朋友明亮舒適的學習環境。

近年來環保節能意識提升，LED應用已躍升為全世界照明的主流。億光電子工業股份有限公司成立於1983年，為全球LED領導廠商，致力推廣「環保、節能、健康」之LED照明產品。去年5月，億光電子葉寅夫董事長受邀參加仁愛社會福利基金會所舉辦的園遊會活動，看到仁愛社會福利基金會建築物使用傳統燈具，電費及耗材皆相當可觀，因此以個人名義捐贈全區LED節能燈具，期望達到節能省電之效。在感恩記者會上，知名聲樂家簡文秀教授特地以悠揚的美聲，傳遞天主的愛。

聯華電子節能服務隊在去年4月21日「世界地球日」前夕成軍，服務內容橫跨節能、節水、環保、消防等多面向專業輔導，發展企業社會責任新方向，成員涵蓋集團企業、供應鏈及協力廠商，成為串聯多方資源的整合性平台。



節能服務隊志工於今年春節過後立即與協力廠商一同前往仁愛社福基金會展開LED節能燈具安裝工程，並已在最快的時間內完成安裝工程，成功讓基金會的朋友享有一個明亮又節能的綠色家園。基金會顏博文執行長表示：聯電秉持與環境共生與社會共榮的願景，節能服務隊也針對弱勢族群提供節能與安全改善服務，以實際行動擴大影響力，促進企業與社會良善的循環。



基金會董事長李克勉主教表示：近年來，由於經濟不景氣及油電雙漲，籌募資源不易，著實令人擔憂。感謝億光電子董事長葉寅夫以個人名義慷慨捐贈約50萬個LED節能燈具、聯華電子節能服務隊公益施工安裝，完成仁愛LED節能計畫，省下多達50%的照明用電費用。億光和聯電的大愛，將點亮仁愛社會福利基金會每一個角落，照亮天使的每一張笑臉。



# 感恩無語良師

文·圖/耶穌會中華省

## 輔仁大學2017大體老師感恩追思禮

在3月24日上映的紀錄片《那個靜默的陽光午後》，導演陳志漢以103學年度的輔仁大學醫學院大體老師為題材，帶領觀眾深入解剖課，凝視死亡。3月22日下午2時在輔大淨心堂，一年一度的大體老師慰靈公祭感恩追思禮也在陽光午後開始。

為耶穌會而言，今年的公祭有特別的意義存在，因為除姚振程老師、張素惠老師、褚世明老師這3位無語良師外，還有一位正是耶穌會士沈東白神父。沈東白神父於2013年7月31日離世，享壽93歲，那日正是他的主保聖依納爵的慶日。

下午1時30分，在輔大淨心堂外，輔仁大學的同學整隊，等待入場最後一次面對面地感謝這4位用身體教導他們的偉大老師，370位學生、本屆

及往年的大體老師親屬，現場約450位參與這次的大體老師慰靈公祭感恩追思禮，儀式由校牧賴効忠神父主禮，除中華省會長李驊神父、嚴任吉神父參與禮儀共祭外，更有杜樂仁院長、賴甘霖神父、谷寒松神父、陳宗舜神父、陳有海神父、曾慶導神父、洪萬六神父等多位耶穌會會士以家屬身分在場，與大家一同追思這幾位老師。

主禮賴神父講道中提到：「這是一場下課典禮，但是課堂外的學習仍在持續中；大體老師正是天主慈悲最完美的工具，他們以生命的沈默，為我們展現人同時在現世及永恆兩個時空中的奧秘。」

李驊神父以沈神父家屬身分代表分享，首先向在場的師長、同學、及



▲耶穌會中華省會長李驊神父細細端看輔大醫學院同學寫給大體老師耶穌會會士沈東白神父的致謝感言。

所有協助的人致上一鞠躬，他說：「謝謝大家給沈神父機會，因為你們，沈神父及其他的大體老師，能更完全地付出他（們）所有的一切。照片中的沈神父文質彬彬，微笑掛在臉上，隨時分享他的幸福及感恩，在現實生活中，這正是他平常的樣貌；我深深地知道，現在的沈神父也用同樣微笑的臉注視著我們每一位，感謝你們給他這樣一個機會，讓他再當一次老師。除了葉由根神父及沈神父兩位外，仍有20幾位在世的耶穌會士已經簽署大體捐贈的同意書，因為輔大以尊重的態度對待我們家屬，讓我們非常安心，我們也願意以自己的軀體作最後一次全然的奉獻。也為學生們祈禱，希望你們除了在課業上努力學習精進

### 通功代禱

我們的姊妹何秀梅修女，聖名瑪利亞法蒂瑪，慟於主曆2017年3月22日下午1時47分蒙主恩召，距生於1931年6月13日，旅世86載。



何修女生於遼寧省鐵嶺縣安心台村，1954年2月11日發願加入本會。何修女終身服務於台中惠華醫院護理工作，工作之餘為附近的中學生講道理，2008年6月起在本會的安養之家養病。

已於3月25日(周六)上午9時，於台中耶穌救主堂舉行殯葬彌撒，隨後火化，將遺骨安放於本會墓園。懇請諸位神長、主內弟兄姊妹，為何秀梅修女祈求天父，恩賜永生的福樂。

聖母聖心修女會總會長  
吳富柔修女暨全體修女 敬啟  
2017年3月23日

外，也時時在心裡想起大體老師們無私的愛心，效法他們的精神，延續他們愛的行動！謝謝大家。」

江漢聲校長在致詞中指出，輔大醫學院不同於其他學校，在學生開始學習之前就先教導他們要「視病如親」，在與大體老師面對面接觸之前，要求學生先認識大體老師的旅世生活，如同自己的親人，並將這種精神延續在未來的生命中。

# 柯文哲市長關懷之旅 與至善長者溫馨共餐

文/康美雪 圖/台北市至善老人安養護中心

△北市柯文哲市長3月12日一早來到風光明媚的陽明山，與至善老人安養護中心的長者溫馨共餐，隨行的還有社會局張美美副局長、士林區江慶輝區長、市長辦公室蔡壁如主任等官員，眾人度過一個愉快的周日。

至善是由台北市社會局委託天主教永和耕莘醫院經營的公辦民營機構，永耕鄒繼群院長當天因事不克前來，特別委任醫療副院長胡彼得、長照副院長張蓓莉、中心主任周春珍等主管陪同接待。胡彼得副院長與柯市長是台大醫學系同班同學，兩人在至善不期而遇，分外驚喜。

周春珍主任首先作了簡報，提出至善老人安養護中心過去的成果及未來面對的挑戰，柯市長一邊認真聆聽，一邊作筆記，並在簡報後仔細發問，針對長期照護服務的未來發展，如何建構新的照護模式與更美好的藍圖，彼此充分交換意見。

午餐時間，柯市長來到餐廳，與長輩一起排隊領餐，同時親切地寒暄，

在至善住民委員會劉永安主委與多位住民代表陪同下，大家一起吃著營養均衡的團膳，一邊閒話家常，柯市長當天胃口很好，還添飯加菜，並讚美至善的伙食非常可口！他同時致贈了兩箱橘子給至善，祝福長輩們「大吉大利」。

餐後，柯市長參觀了安養長輩的房間，以及長輩們精心打理的後花園，受到熱烈的歡迎，許多人從樓上陽光室向柯市長打招呼，令他印象深刻。柯市長也參觀了提供安寧療護的「善福園」，讚許至善推動在地安寧的美意，曾擔任急重症加護醫師的柯市長，非常能體會醫療有其極限，必要時應尊重放手的安寧精神。

走訪至善，遠眺故宮，親身感受了好山好水的完善照護環境，讓台北市的大家長柯市長對至善留下了深刻的印象，他非常讚許永耕及至善團隊的用心，為長輩營造一個溫暖的家，也對團隊長期的努力付出，表達了深摯的感謝！



第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者 連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎

金寶山  
ChinPaoSan Group

我們理想中的天堂~金寶山

大地墓園 精緻塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約 禮俗諮詢、臨終服務

0800-896-896 0800-044-044

服務處 / 台北市建國北路三段96號 網址 / www.memory.com.tw

玫瑰園藝術品實景



### 鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一) 於106學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二) 申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1. 申請表(請先以電子郵件來函索取)。
2. 自傳(A4一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為106年6月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三) 於106年7月31日前公佈錄取名單。

(四) 錄取名需獲得神學院106學年度入學許可，方為獲獎人。

(五) 每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會  
鄭爵銘神父獎學金委員會啟  
地址：(231) 新北市新店區  
中興路三段219之1號3樓之1  
電話：(02)2910-7088  
傳真：(02)2910-7087  
e-mail：le.ming@msa.hinet.net

### 天主教監獄服務社

一、支援本社工作之方法：  
▲為工作人員及受刑人祈禱  
▲申請為社員或榮譽社員  
▲捐款(抵稅)支援工作人員訓練及各教區入監教化

二、劃撥帳號：一三三四七八〇

戶名：洪山川總主教

三、詢問電話：(02)二七三九一〇一〇

詢問人：洪妙如秘書  
地址：台北市樂利路94號  
「我在監裡，你們來探望了我」(瑪廿五，36)

### 教友殯葬事宜諮詢

親人臨終時請勿慌亂  
放心交由我們來協助  
最低的收費優惠教友  
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009  
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

### itai 一太電腦馬桶座 改變您的生活 CHANGE YOUR PERSPECTIVE



淨水過濾器  
淨化水質、健康升級

3段式  
暖風控制、水溫調整  
全方位的舒適體驗

人體感應  
直覺感應、節能環保

5段式  
暖風烘乾、噴嘴水壓調節  
熱呼呼的極致感受



ET-FDB300S/RT  
含稅、含運

~天主教周報獨享~  
免費到府安裝服務!

**超低價 \$6990**

銳太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

### 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院  
安康院區  
永和分院  
特約禮儀服務公司  
歡迎教友洽詢  
天主教  
專業禮儀服務

安心託付

服務各喪禮專土塔

項宗承 諮詢 服火 墓

務種 禮儀 專業 葬位

目教 辦詢 務葬 葬園

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-450

### 徵求 天主教高雄市明誠高級中學校長候選人啟事

主旨：公告本校校長遴選簡章。

依據：本校106年02月15日第十七屆第十次董事會決議辦理。

公告事項：

- 一、公開徵求校長候選人；校長任期自民國106年8月1日起。
- 二、本校校長候選人應認同天主教教育理念與本校辦學宗旨，並具備教育人員任用條例第6條各款之一者。
- 三、凡有意參加遴選之個人，相關表格逕至「明誠中學首頁」>「行政處室」>「董事會」>「遴選專區」下載或洽本會索取。
- 四、參加遴選之相關表件，敬請於民國106年4月7日(星期五)16:00前寄達或送達至「天主教高雄市明誠高級中學 董事會」收，候選人繳交之表件資料恕不退還。
- 五、本案聯絡窗口：校長遴選委員會黃秘書。

(一)電話：(07)552-1593#136 ; 地址：80455 高雄市鼓山區中華一路97號

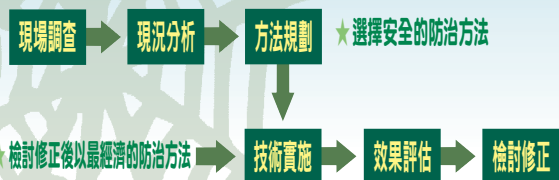
(二)傳真：(07)552-8416 ; E-Mail：mcsh4098@apps.mcsh.kh.edu.tw

天主教高雄市明誠高級中學 校長遴選委員會 啟



環藥病媒字第63-002號

### 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之  
臺億環境服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474

台北市西華北路73號4樓

### 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要17000元  
一天只要566元

通國、台、英語  
不適用免費替換

一通電話全省服務

電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市永和區永和路一段40號4樓之5  
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

### 天品山莊



基督信仰  
最美天家

連續兩年榮獲新北市 優良殯葬設施及優良殯葬服務業獎

新北市三峽區添福里添福13-21號

24H服務專線：(02) 2672-8822

生命禮儀

主內最優惠五萬元



# 培育青年平信徒多元發展的搖籃 輔仁大學天主教研修學士學位學程

■文／聶達安神父（輔大使命副校長·聖言會）、金毓璋神父（輔大學程主任·台北總教區）

教宗方濟各強調教育工作是教會重大的挑戰之一，以及在天主教教育機構（天主教學校和大學）中「對話」的價值，青年人需要的不僅是言教，更是身教見證。教育是愛的行為，天主教學校遍布全世界，它們「有責任表達福音在教育、科學及文化園地的活躍臨在。」「天主教大專院校不應與世隔絕，而應明白如何勇敢地進入現代文化的論壇，與人對話，明認自己能向眾人提供恩典。」在這個敞開的工地上「需要進一步鼓勵」，天主教會在各層教育領域投入心力，好使致力於新福傳遠景中每個人的工作煥然一新。（出自2014年聖座教育部全體大會致詞）

輔仁大學是天主教會在中國設立之第一所大學，創校迄今逾90年，秉持敬天愛人精神，為全人教育努力，努力為國家培育英才，並以各種學術活動及社區服務貢獻社會人群，秉持客觀執著的研究案所，致力於追求真理及中西文化交融，以期增進人類福祉，促進世界大同。輔大尤其著重人文精神的培養，不僅教育學生具備就業專才，同時兼具高尚的人格情操、開闊的胸襟與豐富的視野。此外，輔大與多所外國知名大學締結「姊妹校」關係，以增進文化交流，並提升學校國際地位。

依據《天主教大學憲章》及《天主教法典》法條，天主教大學應有研究天主教學問的學術機構，因此，本校為回應羅馬天主教教廷對各國天主教大學建立天主教研修學術機構的期許，於2011年8月成立「天主教研修學士學位學程（Bachelor's Program in Catholic Studies）」（以下簡稱「天學」），是目前全球華人地區唯一受當地政府承認神學學士（B.A. in Theology）文憑之學位學程，隸屬於社會科學院。

天學主要招收高中（職）畢業（含應屆），且具基督宗教背景（已領洗）之青年，課程涵蓋聖經、哲學、信理、倫理、教義、歷史、禮儀、靈修、聖樂、福傳等天主教知識與文化等議題。天學採獨立招生，取得正式學籍後，即享有輔仁大學全科學之教學資源，天學也積極與教會各單位合作，安排多樣體驗及參訪活動，藉以幫助同學在職涯與生涯找到方向與歸屬。

天學學生於在學期間亦可修讀雙主修、輔系、學分學程或報考教育學程，在職涯發展上具有多元競爭力。畢業後也可以同等學歷升學或參加國家證照考試，未來無論升學或就業，管道暢通。

天學歷屆學生學涯規畫之現況，簡要整理如下：

(1) 累計就讀研究所包括：應用美術研究所、教育領導與發展研究所、宗教學研究所。

(2) 修習雙主修累計內容：企業管理學系、兒童與家庭學系、社會工作學系、公共衛生學系、營養科學系、宗教系、日本語文學系、中國文學系、哲學系。

(3) 修習輔系累計包含：護理學系、臨床心理學系、餐旅管理學系、社會工作學系、公共衛生學系、社會系、體育學系運動健康管理組、西班牙語文學系、日本語文學系。

(4) 累計修習學分學程：中等教育學分學程、國小教育學分學程、對外華語教學學分學程、英語菁英學分學程、老人學學分學程、歐盟語言與文化研究學分學程、服務—學習與領導學分學程、社會創新創業學分學程、外交與國際事務學分學程、西洋古典暨中世紀文化學分學程、哲學諮商與輔導學分學程。

目前首二屆畢業生出路，約50%在教會機構服務，包括：天主教耕莘醫院關懷師、天主教光仁中學生命教育老師、

天主教聖母聖心會行政兼課輔老師、天主教仁慈醫院關懷員、天主教救星教養院使命發展院牧部。其他畢業後方向包括：民間非營利組織、私人企業、實習教師、準備考試、就讀研究所、當兵等等。

有關「天主教研修學士學位學程」與「輔仁聖博敏神學院」之分野，可看出兩者之間差異性（詳見第11版表格），也有著相互合作的可能性。近兩年來，有些教友家庭的孩子放棄優秀大學，選擇就讀天主教研修學士學位學程，可見天學的確是提供教友家庭培育孩子信仰與專業理想的選擇。

有關於106學年度天學入學招生訊息如下：

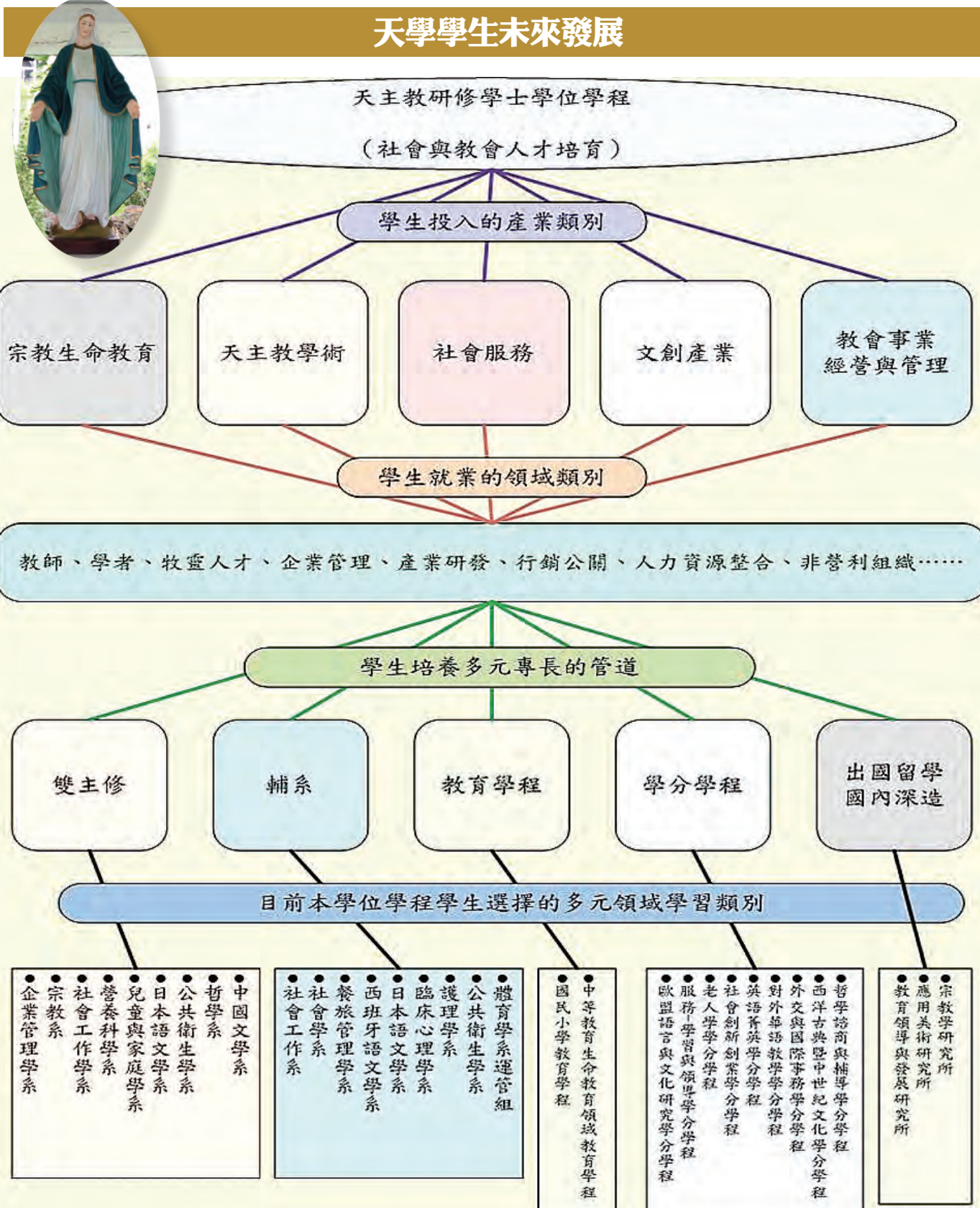
1) 106學年度外籍生入學申請現正受理中，報名截止至2017年4月14日止。

2) 天學獨招之招生簡章及相關表件已於2017年3月24日公告。

3) 轉學考簡章及相關表件，預計於2017年4月30日公告。

請各界密切注意本校招生資訊網、輔大社科院天學網站、天學行政FB及輔仁大學天主教研修學士學位學程（社科院）FB粉絲專頁等網站訊息。

另訂於2017年4月8日（六）上午9:30假輔仁大學社科院羅耀拉SL117舉行「選擇：一條升學的途徑」招生說明會，歡迎師長、家長、學長及有意進一步認識天學者前來與會，報名訊息詳「輔仁大學天主教研修學士學位學程（社科院）」FB粉絲專頁。





「輔仁大學天主教研修學士學位學程」與「輔仁聖博敏神學院學士」，其差異簡要如下：

項目	輔仁大學天主教研修學士學位學程	輔仁聖博敏神學院
文憑	神學學士 (B.A. in Theology)	1. 教義學學士 (Baccalaureate in Religious Sciences, R.S.B.) 2. 神學學士 (Baccalaureate in Sacred Theology, S.T.B.)
年齡	18歲(含以上)高中(職)畢業(含應屆) * 只要符合學程報考資格,皆可報名參加考試,入學條件沒有年齡上限。	依據神學院106年最新簡章:大學以上畢業或高中以上畢業(且具有至少兩年以上工作經驗)之成人基督徒。
學位認可	受台灣教育部認可之神學學位,可以同等學歷升學及資格參加國家證照考試。	台灣教育部於2012年12月17日正式承認教廷學位,認可修習學分之證明。
學涯規劃與發展	提供天主教專業學科及信仰基礎教育,具備多元跨科際學習管道,學生同時修習雙主修、輔系、學分學程、教育學程等其他專業領域,培養第二專長,提升就業競爭力。	為神父、修士、修女與平信徒提供神哲學課程,以培育教區、修會、堂區、天主教機構牧靈人才與研究人才。
發展目標	傳遞天主教知識與文化,為教會及社會培育高等教育人才,在各個領域服務,貢獻長才。	著重牧靈及神學研究人才培育。培養神職人員、修女、平信徒在堂區及教會機構從事牧靈相關工作,以及神學教學及研究工作。

# 天主教研修學士學位學程的特殊性與使命感

■文/賴効忠神父(輔仁大學校牧·台南教區)

《天主教大學憲章》第19號：「基於神學在學術領域內特有的重要性，每一所天主教大學必須設有神學系，或至少該有神學講座。」

輔仁大學，雖是一所「天主教大學」，但創校92年以來，遲遲未設立《天主教大學憲章》所要求的「神學系」或是舉辦「神學講座」，意即缺乏系統的神學教育體制。也許是因為「輔仁聖博敏神學院」近在咫尺，以及其名亦冠以「輔仁」二字，因此予人在校園內亦應有著「近水樓台先得月」、「雨露共霑」的必然性。或者也因著輔仁大學在社會科學院下設有「宗教學系」，似乎亦可想像是一種「神學系」的替代。

然而，在全輔大11個學院、73個系所(含學位學程)當中，最能夠貼近《天主教大學憲章》所要求的「神學系」的，則非「天主教研修學士學位學程」莫屬了，此學位學程雖不能被稱為「神學系」，但其「天主教」的名稱，在輔大卻是獨一無二，且也間接指出它所肩負的使命與期待；甚至可說，它已然是輔大之所以被稱為「天主教大學」的明顯指標科系。

不過，必須承認的是，它與《天主教大學憲章》所期待、正規完整的「神學系」仍然有著一段距離。然4年培育課程所安排內容，實已涵蓋神學的各主要領域與範疇，若再加以輔修其他科系，則無異是在未來培養出教會在社會上的福傳小尖兵、堂區牧靈的好幫手。

另外，對於輔大本身而言，此學位學程尚有一隱性的功能，即保持校園內天主教聖學素養的溫度，老師授課必有其教學相長之益處。輔大校園內有著許多的神父、修女及在俗獻身者，他們可以藉著「教學相長」的過程，不斷地藉此保持其學術溫度和信仰的深度，若無此科系的授課機會，久而久之，信仰知識必日趨荒廢，校園中的天主教特色亦將漸形淡薄，而終至走上「鹽不再鹹」的窘境。

因此，輔大的「天主教研修學士學位學程」不宜僅以學生人數之多寡而論其輕重；反之，不論是在輔大存在本質中，甚或是對台灣教會的發展，尤其是青年培育的過程中，實有著不可或缺的价值，也企盼這樣的價值，能獲得教內所有神長、修女及弟兄姊妹們的支持，進而能鼓勵更多莘莘學子加入並予以傳承。



▲天學創立5周年聶神父主持新舊主任交接  
▶使命副校長聶達安神父於天學創立5周年感恩活動致詞



▲天學第1屆畢業成果表演後合影



▲105學年度第1學期期末彌撒後全體合影



▲天學第3屆畢業成果展宣傳  
◀天學第2屆畢業生與導師汪文麟神父合影



▲105學年度第1學期期末學會成員合影



▲天學學生於宜蘭靈醫會聖嘉民園區前合影  
▶天學學生赴宜蘭參加兩位靈醫會修士執事典禮







▲開幕彌撒後，全體與會者在緬甸仰光的主教座堂合影。

# 第17屆亞洲—大洋洲修女會議 開幕宣言

■文／梁潔芬修女·郝惠娟修女（耶穌寶血女修會）

亞太區域21個男女修會出席第17屆亞洲—大洋洲修女會議，討論和反省亞太地區中我們工作和生活所在地的環境問題。在祈禱和默想的氛圍下，經過5天專題講座及分享討論後，我們發現各人處於同一天空下，環境帶來的後果和影響無人倖免。因此我們意識到各人雖有不同觀點，但願綜合各方資源和精力，聯合一致攜手，面向同一目標。

開始談及會議主題時，我們進入下列的領域：

## 窺探內心深處的見解

在全球或亞太區內，無論富國或窮邦，無一能倖免氣候變遷對它的影響。因環境的破壞所產生的惡果，以林林總總的形式橫掃大地，最顯著者是氣候承受的滋擾，前所未有的氣溫失調和地殼的移動。

以上的反常現象歸於於氣候的變遷，而且偏偏是窮苦大眾先受其害。（參閱LS.n.48）因為他們是弱勢的族群，他們脆弱之處在於天災來臨時，逃生無處，呼救無門。

在貧中之貧、困中之困的族群中，以原居民為甚，他們無力抗拒撲面而來的天災時，只有拔腳而逃，逃到異地成為流離失所的難民。那麼，這離不開政治和經濟，在全球持續不減生態環境惡化一事上的影響了！

試從我們的態度和生活方式作反省，可能在我們生活上言行不符，使我們不能活我們應有的生活模式。尤有甚者是我們曾經是侵害地球環境的一份子。

## 判別：心靈的呼喚和歸依

在聖光照下，我們受教宗方濟各《Laudato Si（願祢受讚頌）》通諭的啟迪，也受他牧函《Misericordiae Vultus（慈悲面容）》內東方靈修的感受。

當我們度奉獻生活的一群，靜觀在生活內造化之美時，那不知名者常常引導我們探求認識在主內的、以及在大地上「物我融合」的自我。現在我們在聾聵中被「大地的喊叫」和「貧窮者的哭聲」喚醒。（參閱LS.n.49）

我們懷著哀傷的心情，承認過去在保護上主的造化上的疏忽職守。

我們為熱誠所感動（參閱MV.n9），立志當大地還未被破壞到不宜人居住之前，停止虐待大地的行徑。這是我們任務的目標。

## 行動：心靈內的交織和行動

作為奉獻於主的人，我們敞開心靈從事深刻的改變；在此，我們對自己以及對周圍的同人保持醒覺：

1. 藉印刷品、廣播和社會媒體以及我們手上的宗徒事業，盡量認識環境惡化的原因。
2. 將生態的概念加以活化，使它與我們原有的神恩和工作的目標結合。
3. 選擇簡樸的生活方式，好使我們的生活能力行減碳，以減慢全球暖化之速度，而且藉選擇有機和本地食物，不讓不良的政治和經濟制度令百姓貧困。
4. 加強與國際性、跨國性及地方性組織的聯繫，共同去復甦因氣候變遷而被蹂躪的地區。
5. 我們既然承認自己答應去推崇環境保護，是崇尚生態的公民，藉著尊重亞洲繽紛的文化和宗教，又藉豐富的多元文化最對自然界的尊重，好使我們有個「典範的轉移」，朝向與宇宙更接近之路。

因此，第17屆亞洲—大洋洲修女會議的代表們經過研討和反省會議主題——呼喚全球生態上的歸依——我們深信這呼喚在現實生活上極具迫切性。我們嘗試藉奉獻生活的神恩，以生活方式和服務答覆這呼召。

朝著崇尚「生態歸依」的呼喚，我們尋求泛愛萬物之心和監管受造物之情互相结合，藉保護生態去傳教以及在生態領域中實行正義，以抗拒氾濫全球的消費主義和貪污行賄的行為。我們將加深認識大自然中各領域之間的千絲萬縷的關係，好使能帶頭去保護它而非去挑戰或毀滅它。

我們相信上主的慈悲，因為我們是慈悲的傳教士，我們但願成為上主在照顧祂家園的工作中，成為祂忠信的伙伴。因應這項任務，它提醒我們要精練的與政府合作，制訂合適的法律，並妥善執法，使現今和下一世代的大地，成為一個合乎上主聖意的家園。

「我來是使你們獲得生命，並且是豐盛的生命。」（若10:10）



▲非常具有緬甸在地特色的大會開幕式。  
▶回顧整個議程，作出閉幕宣言後，每人臉上流露出愉快的笑容。



# 全球生態歸依的召喚

亞洲—大洋洲修女聯會（Asia-Oceania Meeting of Religious, AMOR）始於1971年，每3-4年開會一次，探討亞洲—大洋洲在福傳使命所面對的挑戰和共同關切的議題，女性獻身者在這開放的論壇中可以彼此分享、交換意見並相互支持。

## 充實的大會流程 豐富的課題分享

今年，AMOR修女聯會與會者包括德、義、美的9位成員，38位來自亞洲—大洋洲14個家的37位代表，加上緬甸當地61位獻身生活者、24位執行團隊，共132人參與。大會主題是「全球生態歸依的召喚」，不只為了回應教宗方濟各在《願祢受讚頌》通諭中的呼籲，氣候變遷與各種型態的污染，已直接影響到亞太居民的生活，眾多謙小貧窮者更直接承擔許多嚴重的後果。

面對這刻不容緩的課題，大會主題曲清楚點出核心意涵：「我們是光明的子女，蒙召分享天主的慈悲，關切照顧這個世界，使之成為每個人的家園。我們帶著天主的肖像，蒙召醫治所有的破碎，藉著共同合作，要使地球成為和平之地。讓我們從現在起，將和平與和諧給予所有世代和一切受造。如果我們視這地球為我們共同的家園，藉著天主的愛和慈悲，我們將能夠再次活出整全的生命。」

大會流程非常充實，通常在上午提供紮實的反省資料，下午進行小組和大型分享。27日上午的開幕式非常具有緬甸的特色，緬甸的樞機主教波查理（Charles Bo）也應邀發表了主題演講：「全球生態歸依的召喚」。下午是亞太國家代表報告各國因氣候變遷或各種污染所造成的影響和回應方式。第2天，大會邀請到菲律賓的「亞洲獻身生活中心」（Institute of Consecrated Life in Asia, ICILA）主任甘理蘭神父（Samuel Canilang）從神學角度，提供一篇紮實的演講：「深入慈悲的汪洋——慈悲、關愛地球與獻身生活」。第3天，受邀的是一位緬甸著名的女作家Sayama Ju，她分享其投身於環保生態寫作的心路歷程與落實在生活中的實踐方式。當晚，主辦國安排了精緻的文化之夜，我們欣賞到特技和精彩的緬甸歌舞表演。第4天上午是見證分享，報告了天主教不同團體在緬甸境內針對環境保育和服務窮人所做的工作。下午，我們參觀一個有機蔬果研發中心，回程順道參訪了著名的軍人公墓。晚上由尼可神父（Fr. Nicodemus）和其樂團提供表演，並邀請學者同樂。第5天回顧整個議程，並由波查理樞機主持閉幕彌撒。當天晚上，仍留在仰光的國外代表們前往參觀著名的佛寺Shwedagon Pagoda。

在資料反省方面，值得介紹波查理樞機的主題演講。他不諱言緬甸在經濟方面的貧窮，同時卻是一個民風純樸、天然資源富饒、盛產黃金玉石的寶地。面對人類今日在全球生態方面所犯的罪，他提出警語，氣候變遷猶如待爆炸的原子彈，將在各地引發災難，包括：土地沙漠化、森林佔地不斷減少、水資源成為爭奪的對象、南北極冰層正以驚人的速度在溶化……。整個受造世界正在呻吟嘆息，因為我們人類傷害了她、濫用了她。然而，自然生態被破壞，與

## 正確的倫理信念 落實的覺察行動

社會生態息息相關。1%的富有者擁有50%的地球資源，僅佔全球人口6%的美國，卻產生40%的溫室效應氣體。當富有國家的人們開著冷氣睡覺時，許多貧窮百姓正在面對死亡。氣候劇烈變遷所導致的颶風、海嘯、洪水、乾旱等，正衝擊著眾多住在危險地帶的貧窮百姓，也促成難民遷徙和戰爭爆發的緣由。諷刺的是：他們大多數人至死都未曾聽過「全球溫室效應」、「氣候變遷」等專有名詞。



■文／胡淑琴修女（耶穌孝女會）·郝惠娟修女（耶穌寶血會）  
圖／郝惠娟修女

樞機呼籲，今日我們聚在一起，不只是一要對抗類似ISIS的恐怖份子，同時也要對抗「經濟恐怖份子」、「生態恐怖份子」，因為這兩種恐怖主義的聯合將如虎添翼，更壓迫窮人和未來的世代。誠如教宗在《願祢受讚頌》通諭139號所言：「我們並非面對兩個分別屬於環境和社會的危機，而是一個同時包括兩者的複合式危機。」然而，經濟的不正義與生態的不正義，歸根於一種「道德危機」。自地球形成40億年以來，人類都是非常晚近的「新住民」，而自工業革命近250年來，地球生態的破壞卻空前嚴重。面對今日這根深蒂固的道德危機，波查理樞機呼籲生態歸依的急迫性，而生態歸依意味著全人的歸依和改變：從意識層面覺察是非對錯，在我們內產生悔改歸依的倫理情緒，依據正確的倫理信念做出抉擇，並付诸於實際的行動。

關於在意識層面的覺察，首先，我們需要認識罪。波樞機引用巴西主教團回應教宗《願祢受讚頌》通諭的資料，指出7種社會生態原罪：1.貪婪、浪費的消費主義；2.即用即丟的文化；3.推拖耽延、不抱希望的消極態度；4.心智污染—太多知識和雜訊，卻無法賞大自然的奧妙；5.不穩定的關係：對人或物都失去敬畏，相對主義的大旗導致我們破壞生態；6.人們對於3C產品與多元傳媒的依賴，不只促使知識碎片化，也瓦解人際之間和人類與大自然之間的彼此相互依賴的關係；7.文化中的相對主義：導致生活中缺乏穩定價值的指引，未能尊重人類生命或大自然生命的禮物。

生態歸依邀請我們：1.提供孩子們正確的生態教育；2.著重生態要理講授，強調天主在大自然中的臨在；3.培養健康的美德，在環保生態方面投身；4.以犧牲、慷慨宏量和分享來取代無止盡的消費、貧婪與浪費；5.培育生態克己的精神，降低生活的各種需求；6.花時間與大自然接觸，欣賞天主造物的美好；7.生態福傳，宣揚大自然中的天主，在萬有中默觀天主的臨在。

生態歸依邀請我們：1.提供孩子們正確的生態教育；2.著重生態要理講授，強調天主在大自然中的臨在；3.培養健康的美德，在環保生態方面投身；4.以犧牲、慷慨宏量和分享來取代無止盡的消費、貧婪與浪費；5.培育生態克己的精神，降低生活的各種需求；6.花時間與大自然接觸，欣賞天主造物的美好；7.生態福傳，宣揚大自然中的天主，在萬有中默觀天主的臨在。

生態歸依邀請我們：1.提供孩子們正確的生態教育；2.著重生態要理講授，強調天主在大自然中的臨在；3.培養健康的美德，在環保生態方面投身；4.以犧牲、慷慨宏量和分享來取代無止盡的消費、貧婪與浪費；5.培育生態克己的精神，降低生活的各種需求；6.花時間與大自然接觸，欣賞天主造物的美好；7.生態福傳，宣揚大自然中的天主，在萬有中默觀天主的臨在。

## 生態靈修與福傳 活出慈悲活出愛

面對獻身生活者，樞機也提出幾項具體的建議：1.成為生態歸依的先知性見證：加強生態靈修，與東方宗教的靈修與智慧有更深的交流；2.為生態正義而奮鬥，提倡人性尊嚴、永續的經濟發展、編織共榮的生命網絡；3.生態福傳：大聲疾呼我們只有一個地球，維護生態就是拯救我們自己和未來的子子孫孫；4.建構綠色的解放神學，把天主的創造與人類社會整合在一起來默觀，聆聽到大自然的呼喚，同時也是窮人的

呼喊；5.投身於同代之間（即富人與窮人之間、富有國家與貧窮國家之間），以及隔代之間（現今世代與未來世代）的正義，因為我們正從未來的世代借貸揮霍；6.聆聽東方宗教對大自然深度敬畏的智慧，7.留意全球各地原住民的傳統。最後，由於東西方都稱大地為「母親」、「姊妹」，她猶如姊妹一般與我們分享生命，猶如母親一般擁抱我們，樞機鼓舞修女們踏遍各角落來傳報生態福傳的好消息。

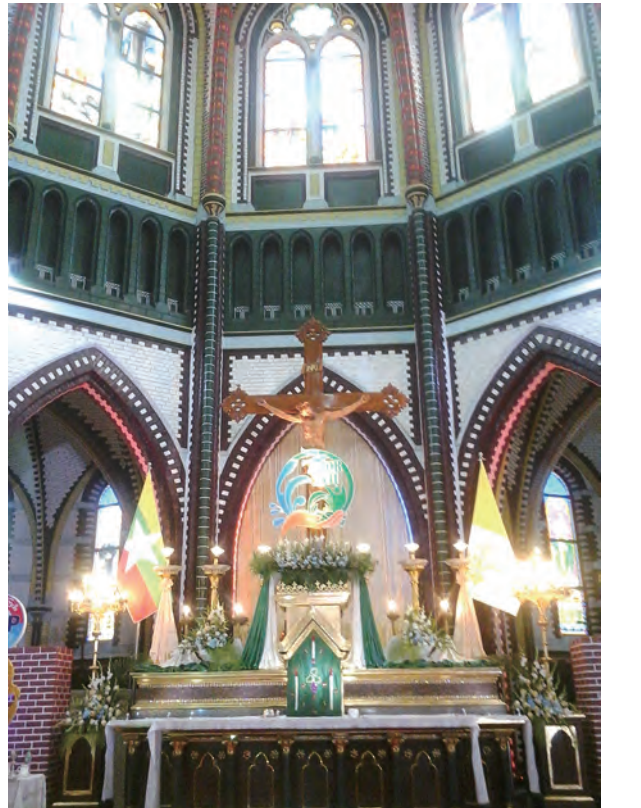
對於生態歸依這主題，甘理蘭神父從《聖經》與神學的角度提出反省，著重從天主的慈悲來看大地和窮人的呼喊，而獻身生活者須從天主所領受的先知性神恩來回應這時代性的需要。

回顧教宗在「慈悲禧年」的呼籲與期盼：向內——有更多的默觀、祈禱與歸依，向外——以各種方式去宣講、成為時代的見證、投身於具體的行動。教宗在詔書中第15號，曾熱切渴望基督子民能思索「慈悲的神形哀矜善工……形哀矜：饑者食之、渴者飲之、裸者衣之、收留旅人、照顧病人、探望囚者、埋葬死者。但也不要忘記神哀矜：解人疑惑、教導愚蒙、勸人悔改、安慰憂苦、赦人侮、忍耐磨難、為生者死者祈求。」「慈悲」是《聖經》的重要主題，天主就是慈悲，耶穌基督是天主慈悲的面容，慈悲是天主來與我們相偕的終極和至高行動。從希伯來文和希臘文的字根來看，慈悲表達天主的忠誠之愛（hesed, eleos），出自肺腑感受的父母之愛（rachamim, oiktirmos, splanchna），更是一種白白的恩賜（haman）。

在《聖經》中，天主的慈悲是在盟約之愛的脈絡中表達出來。以民在與天主長期互動中體驗到天主是充滿慈悲寬仁的；面對人們因著罪而陷於混亂和災難中時，天主的回應也是無限的慈悲。此外，天主慈悲的目光特別關注貧窮受苦者，《舊約》關於救恩的許諾，在耶穌的公開生活、在天主的宣講與實踐中，天主的慈悲更具體展現。耶穌不只宣講慈悲，活出慈悲，且進一步把我們導入祂與父的關係中，讓我們認識阿爸父的本質正是慈悲。

在慈悲的汪洋中，我們經驗到慈悲正是天主聖愛的啟示，耶穌正是透過慈悲來啟示天主的愛。富於慈悲的天主將祂自己通傳給我們，其高峰正是十字架上毫無保留的犧牲，從猶太本族拓展到所有的人，愛天主與愛近人成為基督徒法律的總綱。

《聖經》中的天主既慈悲寬仁，又是公義的滿全，而我們需要從慈悲的角度來理解天主的公義。事實上，天主的慈悲正表達出祂的公義，且勝過公義。耶穌親近貧病弱的小者、被大眾所唾棄的罪人，因為祂來正是為尋找有病的人、被大羣所唾棄的罪人。祂的慈悲使人類編



▲我們在仰光主教座堂所舉行的會議課程豐富而精彩，觸動人心，召喚我們歸依。

恢復尊嚴，並活出更新而豐富的生命。

## 善用先知性特恩 照顧共有受造界

然而，天主的慈悲不侷限於人，對地球的關懷照顧本身即是慈悲的事工。2016年9月1日，教宗在「照顧受造世界祈禱日」給出的訊息，邀請我們在傳統的7個形哀矜與神哀矜，加上第8項——「照顧我們共同的家」，同時留意窮人的苦難與環境的破壞，因為大地母親的呼喊，常與窮人的呼喊交織在一起；罪的後果不只造成天人關係、人與人之間關係的破裂，人與大地的和諧也被摧毀。為此，我們需要第8項的神形哀矜，邁向深度的歸依之旅。

教宗對於獻身生活者的殷切期盼是活出先知性的特恩，辨別時代的信號並喚醒世界。同樣，獻身生活者的根亦是植基於盟約之愛，因與基督相遇而蒙慈悲的召選，且因天主慈悲之愛而被轉化，渴望跟隨基督，以基督之心為心，恆常投身於祂的救恩使命。獻身者表達人最深的渴望，即以潔淨的心靈看見慈悲的天主，渴望自己的生命成為天主慈悲的具體表達。面對今日時代的迫切需要，將照顧我們共同的家視為慈悲的事工，正是先知性地回應窮人和邊緣者的呼喊。

接下來要問：我們怎麼做呢？這種歸依是全人的，需要一種新的靈修精神，將整個受造世界視為彼此聯結的生命共同體，擁有相互循環的關係性。這種靈修對於生態具有敏銳的覺察，有意識地默觀整個受造整體，懷著感恩與敬畏之情看待一切。這種默觀會帶來深刻的治癒，治癒我們偏差的人類中心主義的意識，治癒我們的自私與貪婪，並引導我們進入一種對地球友善的克己態度，恢復簡樸的生活，從自我中心釋放出來，邁向為他者著想、尋求萬物整全的生態實踐。

至於要如何具體實踐？在個人和團體層面，都有許多可以實踐的行動，其中有不少是許多人已經在實踐的。我們可以參考網路文章：「全球暖化100種簡單保護地球的方法」，台灣明愛會也從新加坡教會刊物中摘譯出環保小撇步。然而，今日更重要的，也許是進一步培養「生態公民」的身分認同。在這次AMOR大會中，有小組提出這觀念，其學術意義需另闢專文來介紹。簡而言之，這是一種身分的選擇，意識到自己必須為建設永續社會有所貢獻，多元行動則出自內在身分的選擇。

試問：台灣的天主教會如何推動這種「生態公民」的身分認同？獻身生活者可以什麼做？堂區、教區、學校、各式機構、基金會……等，又能做什麼？面對這開放的問題，每個人必須有意識地去回答。





# 甲年四旬期第五主日 生命的話

讀經一：厄則克耳先知書37:12-14

答唱詠：聖詠129:1-8

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書8:8-11 福音：聖若望福音11:1-45

■文/方濟會士 黃敏正副主教 圖/潘公若(旅居希臘教友美術工作者)

在《聖詠》33:6說道：「因天主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。」上主的話就是神、就是生命，這生命的話「在起初」（創1:1，若1:1）創造了天地萬物，又在天主聖言——耶穌基督身上賦予人類新的創造，耶穌「就是復活，就是生命」。不論先知神諭中的枯骨復生，或是伯達尼拉匝祿的死而復生，都是因生命的話而使「天主的聖神賜給人生命」。在這四旬期的尾聲，也就是聖週逾越慶典之前，讓我們更深入地接納天主聖言的光照，在接納耶穌基督的靈修中，戰勝死亡而獲得新生命。

首先來看厄則克耳先知的枯骨復生的神視：

「<sup>12</sup>天主上主這樣說：我的子民，我要親自打開你們的墳墓；我要從墳墓中把你們帶出來，領你們回到以色列的本土。<sup>13</sup>我的子民！當我打開你們的墳墓，領你們出來以後，你們就知道我是上主。<sup>14</sup>我要把我的神注入你們身內，使你們生活，安居在你們自己的土地上，這樣，你們就知道我是上主；我說了，一定會實行。——上主天主說。」（則37）

先知於公元前597年被擄往巴比倫，住在幼發拉底河的支流革巴爾河畔，特耳阿彼布地方（則1:1-3）；先知在充軍後的第5年，也就是公元前593年，被天主召叫在充軍之地擔任先知職務，共20餘年，直至公元前571年止。最初幾年先知的宣講多是譴責和恐嚇，他指摘以色列民犯了離開上主、背信違約、敬拜邪神、不遵守天主的誠命及法律等罪過。

後來南國猶大於公元前587年也遭巴比倫帝國的消滅，充軍之地的以色列民得知聖城和聖殿被毀滅的消息，都陷入絕望之中。先知於是轉變了先前嚴厲斥責的態度，改為宣講安慰性的預言，表達天主不但決不拋棄自己的選民，還要使他們猶如枯骨復生一般地再度復興。因亡國而充軍的以色列民處於絕望之中，猶如枯骨棄置荒野，亦如葬於墳墓之中的死屍。上主藉厄則克耳先知的神視，以枯骨復生的神奇景象來預言以色列民的復興、聖殿的重建和聖地的復原。因為上主天主是生命的主宰，更是慈悲愛人、言出必行的上主。

枯骨復生的神視應驗在耶穌復活拉匝祿的事蹟中，福音記載如下：

<sup>3</sup>拉匝祿的兩個姊妹派人到耶穌那裡說：「主啊！祢所愛的人病了！」<sup>4</sup>耶穌聽見這消息便說：「這病不致於死，而是要彰顯天主的光榮，天主子也要因此而受到光榮。」<sup>5</sup>耶穌一向愛曼德和她妹妹以及拉匝祿。<sup>6</sup>當他聽說拉匝祿生病，又在原地逗留了兩天，<sup>7</sup>然後才對門徒們說：「我們回到猶太去罷！」

<sup>17</sup>耶穌來到伯達尼，聽說拉匝祿已經下葬四天了。<sup>20</sup>曼德一聽說耶穌來了，就出去迎接；瑪利亞卻留在家裏。<sup>21</sup>曼德對耶穌說：「主啊！如果祢早在這裡，我的兄弟就不會死！」<sup>22</sup>但是我知道即使是現在，祢無論向天主求什麼，天主一定會賜給祢。」<sup>23</sup>耶穌對她說：「你的兄弟一定會復活的。」<sup>24</sup>曼德說：「我知道在末日他一定會復活。」<sup>25</sup>耶穌說：「我就是復活，就是生命；信從我的、即使死了，仍然要活著；<sup>26</sup>凡是活著而信從我的人，一定永遠不死。你信這話嗎？」<sup>27</sup>她回答說：「主啊，是的，我信祢就是那要來到世界上的默西亞——天主子。」

<sup>33</sup>耶穌不禁心神感傷，難過起來，<sup>34</sup>就問：「你們把他葬在哪裡？」他們說：「主啊！請來

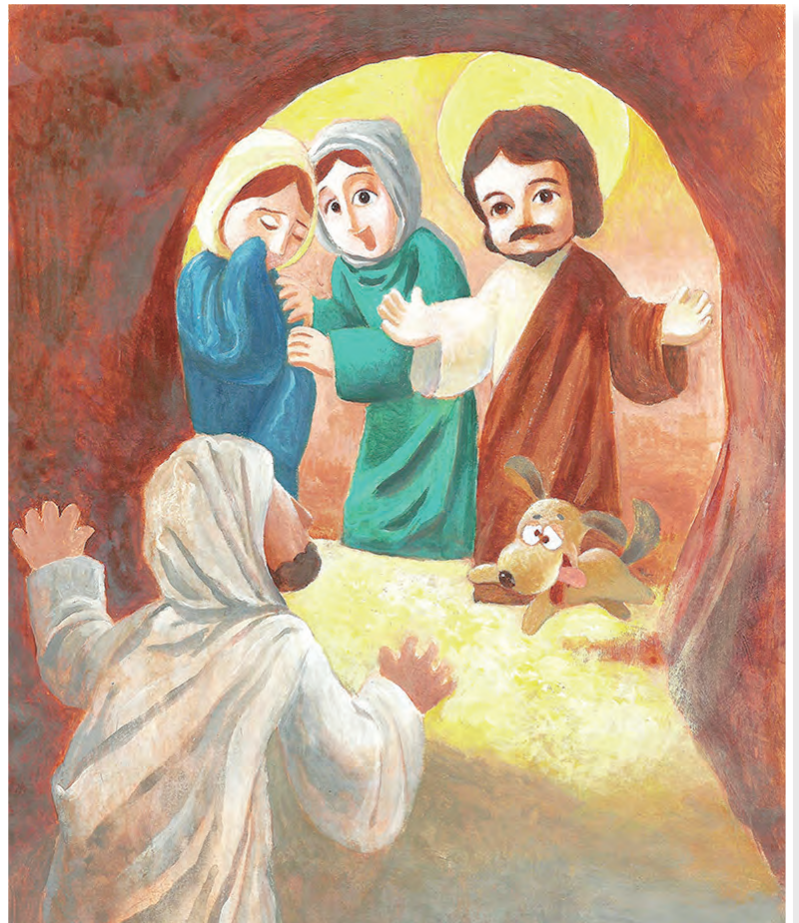
看！」<sup>35</sup>耶穌不禁流下淚來。<sup>36</sup>於是猶太人說：「你看，祂多麼愛他啊！」<sup>37</sup>其中也有人說：「祂治好生來就是瞎子的眼睛，難道不能使這個人不死嗎？」<sup>38</sup>耶穌心中又感傷起來，隨即來到墳墓前。這墳墓是一個洞穴，洞口有一塊石頭堵著。<sup>39</sup>耶穌說：「把石頭挪開！」死者的姊妹曼德說：「主啊！已經臭了，因為已經有四天了。」<sup>40</sup>耶穌說：「我不是告訴過你：如果你信，就會看見天主的光榮嗎？」<sup>41</sup>他們就把石頭挪開；耶穌舉目向上說：「父啊！我感謝祢，因為祢俯聽了我。」<sup>42</sup>我本來知道祢常常俯聽我，但是我說這話，是為了四周站立的群眾，讓他們相信是祢派遣了我。」<sup>43</sup>說完這話，就大聲喊說：「拉匝祿！出來罷！」<sup>44</sup>死者便出來了，手腳都纏著布條，臉上還蒙著汗巾。耶穌向他們說：「解開他，讓他行走罷！」<sup>45</sup>許多到瑪麗和曼德那裡去的猶太人，一看到耶穌所做的事，就信了祂。（若11）

此事蹟發生於主曆30年3月初，亦即在耶穌苦難與復活的一個月前。曼德、瑪麗和弟弟拉匝祿住在伯達尼，那是位於橄欖山東面山坡的一座小村落，距離耶路撒冷僅2800公尺遠。後來耶穌在此村莊的癱瘓病人西滿家坐席，瑪麗以香液敷抹耶穌的腳和頭（參閱若12:1-3，瑪26:6-13，谷14:3-9），耶穌也是由此村莊打發兩位門徒去牽來母驢和驢駒，用以榮進耶路撒冷城（參閱瑪21:1，谷11:1-10，路19:29-40，若12:11-18）；最後耶穌在此村附近升了天（參閱路24:50）。

原本耶穌與門徒們在耶路撒冷參與重建節的慶典，在「聖殿內的撒羅滿遊廊下」走動，因「猶太人拿起石頭來要砸死祂」（若10:31），遂離開了耶路撒冷，退避到培勒雅地區，也就是「約旦河對岸，若翰先前施洗的地方。」（若10:40）當耶穌接獲拉匝祿病了的訊息時，其實耶穌已知拉匝祿過世了，然而，耶穌卻說：「這病不至於死」，並在原地逗留兩天，耶穌故意要藉拉匝祿的逝世來「彰顯天主的光榮，天主子也要因此而受到光榮。」（若10:4）耶穌願意藉此事蹟加強人們的信德，更要應驗祂所說的話：「我就是復活，就是生命。」

按猶太習俗，埋葬死者事宜大都在逝世當天就舉行（宗5:6,10），因此，當耶穌由培勒雅來到伯達尼時，拉匝祿已安葬4天了。耶穌能使逝世4天而且已經發臭的死者復活，證明耶穌是一切的君王，連死亡和物質界的變化都屈服在耶穌的權下。曼德說：「主啊，是的，我信祢就是那要來到世界上的默西亞——天主子。」這是極為崇高的信仰宣認。此處的「默西亞」其原文應是「基督」，包括若7:26, 27, 31, 41, 9:22等5處都應改為「基督」，因為《新約》是以希臘文寫成，應是「基督」才對，而非希伯來文的「默西亞」。

拉匝祿一詞係希伯來文名字，意思為「天主的協助」，他究竟得了什麼病症而英年早逝？不得而知。拉匝祿的死亡幫助我們省思各種的死亡，包括仇恨與罪惡的死亡，關係破裂的死亡，絕望、害



怕、排斥、哀痛等等的死亡。面對各種死亡帶給人們的痛苦，耶穌「感傷落淚」，因為我們都是耶穌「所愛的人」。我們要效法曼德和瑪麗，把遭遇的病痛或苦難告知耶穌，以信德耐心等待耶穌，耶穌將以其生命之言「大聲呼喊」，就像命令拉匝祿離開死亡陰間，重回人間一樣，使我們走出罪惡的深淵，在天主聖神的化工中，分享基督復活的真生命。根據聖厄丕法尼的傳說，拉匝祿被耶穌復活之後又活了30多年，後來，他與兩位姊妹去了布羅溫斯（Provence），並在馬賽（Marseilles）被祝聖為主教。

四旬期以齋戒、祈禱和施捨的靈修引領我們走出死亡幽谷，賴耶穌基督生命的話來戰勝「肉性的支配」而重獲新生。

聖保祿針對在聖神內的新生命教導如下：

<sup>8</sup>凡隨從肉性的人，決不能得天主的歡心。<sup>9</sup>如果天主的聖神真的住在你們內，你們的生活就不受肉性的支配，只受聖神的領導。人若是沒有基督的聖神，就不是屬於基督的。<sup>10</sup>如果基督住在你們心裡，雖然你們的身體因罪惡而死亡，但天主的聖神要賜給你們生命，因為天主已使你們跟祂和好了。<sup>11</sup>還有，如果那使耶穌從死人中復活的聖神、住在你們心裡；那麼，那使基督從死者中復活的天主，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們那必死的身體復活。（羅8）

聖保祿將「肉性」與「聖神」區分為勢不兩立的兩種勢力，「肉性」是指「必死的身體」和易於反抗天主而趨於沈淪的人性，正如耶穌所說的：「使生活的是神，肉一無所用」（若6:63）。隨從肉性將走向死亡，隨從聖神將導入生命，獲得平安，也就是「與天主和好」。聆聽和接納耶穌基督的生命的話，能幫助我們屬於聖神，也屬於基督；使聖神居住在我們心中，並能擁有基督的聖神，分享基督的生命。





▲台北總主教公署的講座吸引學員認真學習獲益良多。

# 淺談治療音樂與牧靈陪伴

■文／胡淑琴修女（耶穌孝女會） 圖／主教團禮儀委員會聖樂組

我很喜歡音樂，也有收集音樂的嗜好，更應用在聖事禮儀、團體與個人祈禱、課程教學與牧靈活動中，不過很少用在「治療」這方面；感謝目前任職於主教團禮儀委員會聖樂組的蘇開儀老師，邀約旅居美國的郭柳秀博士來台，為我們舉辦了幾場「音樂急救箱」的講習和工作坊。

音樂是我們日常生活的一部分，把「音樂」與「急救箱」的概念結合，出自郭老師的創意，和她把音樂應用在醫院臨床方面的豐富經驗，她的課程讓我認識了音樂在治療方面的潛能，深信音樂在牧靈陪伴方面的應用，是值得我們深耕與拓展的領域。

音樂療癒早在1950年代已揭開序幕，具體療效卻難有實證的評估。直到1990年代，功能性磁共振造影（fMRI）之大腦核磁共振技術的發明，科學家可以觀察到人腦在聆聽音樂時，腦中血液動力的改變。透過核磁造影的技術，腦神經科學家可以看到「音樂腦」的動態影像，可說是「看見」聲音。

腦神經學者與精神科醫師Oliver Sacks曾以自己做實驗。他熱愛巴哈的音樂，卻對貝多芬的音樂不感興趣。透過核磁造影顯示，當他聆聽巴哈的樂曲時，整個大腦有許多部位都非常活躍；當聽到貝多芬的音樂時，他的大腦只有極少部位有活動顯示。有趣的是：當他在意識層面無法分辨某段樂曲的作者是巴哈或貝多芬時，他的大腦卻做出正確判斷，依然對巴哈的音樂有活躍反應，對貝多芬的樂曲則反應冷淡。

腦神經科學的實證研究，讓我們一窺聽覺與腦神經的複雜運作。音樂不只觸及大腦皮質，活化腦神經的生長和運作；其旋律更會碰觸人腦深處的邊緣系統——即掌管情緒的部位，其中的杏仁核更儲存著我們所有的記憶。此外，音樂本身就是一種「頻率」或「震動」，音量大小、不同樂器所散發的音質、距離的遠近、演奏時間的長短等，都有可能影響到交感神經與副交感神經的運作，影響到呼吸、心跳、血壓、荷爾蒙的分泌等。換言之，透過聽覺，音樂不僅引發理性思維、激起情緒感受、促進生命記憶，也直接影響到生理層次的運作。

在這實證的基礎上，郭老師分享許多音樂在臨床方面所發揮的功能，不僅幫助病人穩定情緒，也幫助家屬、訪客、醫療團隊的心情，以及醫院部門的治療氛圍。在郭老師的啟迪下，我發現音樂有了新的面貌，音樂是一種強有力的象徵，可被視為一種情緒的語言、經驗的語言、記憶的語言和詮釋的語言。這些功能相互交織，在個人層面，值得收集而建構專屬於自己的「音樂百寶箱」，其中當然具備某些「急救」的功能；在牧靈方面，也許我們可以思考，如何把具有療癒的音樂，用在某些需要協助的弟兄姊妹們身上。

## 音樂是一種情緒的語言

我們可以閉上眼睛，卻很難關上耳朵。聲音可以由外而內來影響我們的思想和情緒，我們也可以透過聲音來主動表達自己的內在世界。情緒可以被動地受音樂影響，如：〈十面埋伏〉的琵琶名曲可以勾起我們緊張的情緒，小提琴名曲〈流浪者之歌〉的抑揚頓挫會糾結著我們整個心情，影片的配樂會不著痕跡地牽動觀眾的情感……。正因為音樂是一種強有力的情緒語言，郭老師以「急救箱」的概念來引導我們使用音樂來進行自我療癒。在音樂急救箱中，我們可以依據個人的喜好和需要，選擇適合自己的音樂，用來表達、調節、激發或舒緩自己的情緒。

由於情緒和需要都是多元的，若要使用音樂做為表達自己情緒的語言時，需要一些條件：有能力覺察並願意回到內心世界，願意花時間照顧自己的情緒感受。我們可以選擇某種音樂來表達自己的憤怒、孤獨、哀傷、無助，或平安、滿足、愉悅、興奮等。我們也可以音樂來轉換自己的情緒：某些自然音樂可以在瞬間把我們從喧囂的鬧市移到山林溪畔或寧靜的海岸，某些振奮人心的音樂可以轉換沮喪的感受。當然，我們也可以用合適的聖樂，幫助我們舉心向上，從俗世提升到神聖的心境。

## 音樂是一種經驗的語言

豐富多彩的生活經驗可經由不同方式來表達，常用的有文字記述或影像記憶，另一種表達則是透過聲音。某些音樂與特定節慶或重要的生命經驗相連，例如：農曆春節、聖誕節、驪歌、結婚進行曲等。聽到某些特定的音樂或歌曲時，如果給自己時間靜下心來，往往會勾起我們想起整段生命的經驗。臨床案例中，有多年失憶的長者，透過他所熟悉和喜愛的音樂，逐漸活化腦神經細胞的連結，想起自己的生命經驗，也大幅改善了他們老年的生活品質。

音樂可以象徵某個世代的共同經驗，也可以用來區隔不同世代或族群。我們從對某種類型的音樂或歌曲的喜好，可以猜測其愛好者大致的年齡和背景，例如喜歡美國鄉村音樂的族群不同於搖滾樂的族群，喜歡民歌的世代有別於饒舌歌的世代。

有些音樂或歌曲的象徵意義已被外界所固定，往往會影響我們的主觀感受；另一方面，我們也可以主動賦予音樂意義，用來象徵自己的經驗，尤其是為自己有意義的經驗。這些被納入自己「音樂百寶箱」中的音樂，目的不侷限在「急救」，而在於重溫與回顧自己的生命經驗，並透過音樂來喚起整段生命的記憶。

## 音樂是一種記憶的語言

胎兒在子宮時，就已對聲音有反應；在生命末刻，

聽覺是最晚消失的知覺。生命猶如一條河流，在不同階段唱著不同的歌。順著音樂，我們可以進到生命記憶的長河。這是一種奇妙的回顧，放下思維，讓音樂帶領我們進入感受和影像的記憶。回顧嬰兒期、童年、青春期、成人期……，我們可以為不同的生命階段和重要經驗，挑選為自己最有意義、最貼近自己生命經驗的音樂或歌曲，串成自己獨一無二的生命組曲。此時，音樂成為一種記憶的語言，而對生命經驗和記憶的每一次回顧，都會經歷一種新的詮釋。

## 音樂是一種詮釋的語言

音樂本身是中性的，沒有是非對錯的問題，只有合適或不合適。聆聽者可以主動賦予音樂某些意義，以自己的方式來詮釋，不一定要符合作曲者的意圖。儘管我們大多數的人並不是音樂家或作曲家，但不妨礙我們成為自己的音樂人，用合適自己的方式，以音樂來詮釋自己的生命，包括已發生的，也可以指向不可知的未來。每一次用音樂來述說生命故事的同時，我們也正在賦予新的詮釋。音樂可以引導我們以嶄新的方式來詮釋自己過去的經驗，也可以用音樂來呈顯自己對於未來的盼望。

廣義的牧靈陪伴是每位基督徒都有機會實踐的。面對他人生命中的挑戰或困難，或瀰留或瀕死狀態，大部分的教友並沒有專業或相稱的準備，也往往不知道該說或該做些什麼。除了溫暖的臨在並給予情感上的支持以外，如果可能，可以直接問對方需要什麼實質上的協助，也許是幫忙接送小孩或買食物等。倘若時機合適，音樂本身不具威脅性，可以是一種陪伴的媒介。如果對方可以表達，不妨問對方喜歡什麼歌或曲子？喜歡的理由是什麼？那首歌或曲子讓他想到什麼？透過專注的聆聽，可以逐漸引導對方碰觸並談論自己的生命經驗，從中挖掘生命的意義。

至於樂器，郭老師擅長彈奏豎琴，其音質與音量為醫院重症病人的陪伴，是不錯的選擇。如果沒有合適的樂器，或不知如何彈奏，則簡單地哼唱也很不錯。若平時有收集，音樂急救箱就可以派上用場。重點不在於音樂的華美，而在於情感上的正確同理和適當拿捏，就有可能透過音樂來紓發或調節情緒，也可以引導他表達自己的生命經驗，包括某些重要的、靈性方面與主相遇的經驗；也可以陪伴對方回顧生命中的重要記憶，引導他做出有意義的生命詮釋。

在牧靈陪伴中的相遇，是一種在主基督內的相契。面對受苦的弟兄姊妹，也許不需要說出很多言語，往往只需要一個眼神、或一個擁抱、一份被瞭解和被體貼的感受，可以在剎那間融入主基督的愛內，化為永恆！



▲在孝愛仁愛之家的工作坊學習到如何以音樂關顧長者的身心靈。



▲郭柳秀博士（持豎琴者）與安仁社福的牧靈人員和老師們歡喜合影。



### 聖心靈修中心 4月靈修課程

願祢受讚頌——話樹：藉著安靜、靜觀、祈禱、分享，與主同在讚美神！  
時間：4月1日（六）、4日（二）09:00~16:30（二場次）  
聖週體驗營：體驗2000年前耶穌與門徒的經驗，豐富自己的生命！  
時間：4月13日（四）14:00~16日（日）15:00  
生態的智慧：在大自然中體驗天主，得著屬神的平安喜樂。  
時間：4月21日（五）19:30~22日（六）16:00  
地點：聖心靈修中心（新北市八里區龍米路一段263號）  
詳洽：02-2618-2281 E-mail：shscbali@yahoo.com.tw  
網址：http://www.shsc.org.tw/

### 朴子麥田嘉年華 天主教聖藝 麥穗刺繡展

時間：4月1日（六）10:00~16:30  
地點：朴子市鐵支路公園（嘉義縣朴子市八德路）

### 獅潭森林大學2017春季講座

主題：社區人文與家庭教育  
分享人：龔文廣教授、王興鑑教授、黃俊雄校長、劉志文博士  
時間：4月1日（六）14:00~17:00  
地點：獅潭龔府書院（苗栗獅潭鄉豐林村大窩6號）  
詳洽：0935-357-667龔文遠老師、0916-114-396彭以凡神父

### 若望之家避靜院 近期避靜活動

一日靈修時間：4月2日（日）08:30~18:00  
四旬期避靜時間：4月7日（五）20:00~9日（日）10:00 主講：雷嘉理神父  
聖週避靜：4月10日（一）20:00~16日（日）12:00  
逾越三日慶避靜：4月13日（四）20:00~16日（日）12:00  
地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）  
詳洽：02-2671-1964

### 聖化家庭福傳中心 走入原鄉

原鄉情感智慧——尋找生命中的新契機工作坊  
時間：4月8日（六）09:00~9日（日）17:00  
地點：大武山休閒農場（屏東縣泰武鄉武潭村老潭巷40號）  
詳洽：07-282-8245、0918-233-311黃偉民

### 捐發票、行愛德~逛街投1票

白永恩神父社福基金會 上街捐發票，體驗「被拒絕」  
時間：4月8日（六）10:00~18:00 14:00開幕式  
開幕式地點：士林耶穌君王堂（台北市士林區中正路264號）  
活動地點：士林天主堂、士林捷運站1號出口、  
石牌捷運站1號出口、芝山捷運站出口  
詳洽：02-8866-2976轉12 網址：http://www.beunen.org.tw/

### 台北聖道明傳道中心近期活動預告

生命、家庭及婚姻電影賞析 帶領人：吳美淑、郭秋燮  
時間：4月8日（六）14:00~15:00《布拉姆的異想世界》  
地點：天主教聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）  
詳洽：02-2594-2294#4131  
網址：http://www.catholic.org.tw/dominican

### 天主教上智文教基金會 幸福續談會

參加對象：參加過「婚前十堂課」、已結婚夫妻或準備結婚的情侶  
時間：4月8日（六）14:00-17:00  
地點：上智社教研究院（台中市北區衛道路185號）  
詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書  
E-mail：ppi.taiwan185@gmail.com 網址：http://www.ppi.org.tw

### 生態關懷者協會環境教育系列 人與大地的對話

講座：聆聽大地「為大地發熱心的下一步」（王守誠老師）  
時間：4月8日（六）14:00~17:00  
地點：台灣基督長老教會（台北市羅斯福路三段269巷3號地下樓會議室）  
戶外課程：走讀大地（每場30人）  
木柵貓空地質與人文之旅 導覽：紀權宥、張益盛  
時間：4月22日（六）09:00~15:00  
集合地點：政大校門口（台北市文山區指南路二段64號）  
景美仙跡岩地質與人文之旅 導覽：紀權宥、千里步道志工  
時間：5月1日（一）09:00~12:00  
集合地點：景美捷運站2號出口  
坪頂古圳地質與人文之旅 導覽：紀權宥、導覽志工  
時間：5月19日（五）09:00~16:00  
集合地點：士林捷運站1號出口，巴士接駁  
水資源探索之旅 導覽：葉衍均老師  
時間：6月16日（五）09:00~16:00  
地點：台北水源特定區環境教育學習中心（新北市坪林區北宜路八段6號）  
詳洽：02-2369-9825生態關懷者協會  
E-mail：tesa.org.tw@gmail.com 網站：http://www.tesa.org.tw

### 天主教聖馬爾定醫院 聞書香 愛心小舖

「作伙來聞書香」保祿書局高雄店聖物、書籍展  
時間：4月10日（一）08:00~20:30、11日（二）08:00~17:00  
地點：聖馬爾定醫院醫療大樓1樓大廳（嘉義市大雅路二段565號）  
詳洽：05-275-6000轉1906、1855、1857院牧部  
聖馬爾定醫院 邀您「愛地球，做環保」歡迎捐贈物品，提供需要的人認購  
地點：聖馬爾定醫院醫療大樓大門旁（嘉義市大雅路二段565號）  
詳洽：05-275-6000轉1651、1906、1855、1857

### 長安天主堂養生氣功班悠活熟齡人生班

養生氣功班：4月10日~7月3日 每周一10:00~12:00  
悠活熟齡夏季班：好好愛自己：「身心力行健康生活」及「悠活桌遊」  
時間：4月12日~6月28日 每周三10:00~12:00  
地點：長安天主堂（台北市林森北路77號）  
詳洽：02-2523-0538中華基督神修小會（周一~周五 13:00~17:00）

### 四旬期聖週十字架上臨終七言音樂會

演出內容：海頓弦樂四重奏《十字架上的最後七言》  
時間：4月15日（六）13:30~14:50  
地點：大坪林聖三堂（新北市新店區寶安街26號）  
詳洽：02-2911-2459

### 耶穌的奇蹟 宗教藝術展

時間：4月19日~5月16日 每周一~周五 09:00~18:00  
地點：靜宜大學藝術中心（台中市沙鹿區台灣大道七段200號）  
詳洽：04-2632-8001轉11023林美芬小姐  
網址：http://art.lib.pu.edu.tw

### 耕莘醫院病探牧靈志工基礎訓練課程

時間：4月19日、26日，5月10日、17日 周三09:00~16:30  
地點：耕莘醫院E棟14樓E2會議室（新北市新店區中正路362號）  
詳洽：02-2219-3391分機65536羅綺書記

### 古亭耶穌聖心堂基督徒耕心坊 歡迎來充電！

時間：即日起~7月21日 每周五 19:30~21:30  
4月21日（五）黃錦文神父主講「門徒領受的重重職務」  
4月28日（五）蔣祖華老師主講「教友在教會裡的角色」  
5月12日（五）蕭伶花修女主講「從聖經看信徒的使命」（上）  
5月19日（五）蕭伶花修女主講「從聖經看信徒的使命」（下）  
5月26日（五）任安道神父主講「教宗們的新福傳召喚」（上）  
地點：古亭耶穌聖心堂一樓大禮堂（台北市辛亥路一段22號）  
詳洽：02-2365-4205 # 252古亭耶穌聖心堂傳協會福傳組

### 神恩復興運動祈禱 在主耶穌內領受神恩

時間：4月22日（六）09:30~23日（日）17:00 報名截止：4月15日（六）  
地點：梅山天主堂（嘉義縣梅山鄉社教路3號）  
詳洽：0929-093-857賴姊妹

### 輔仁聖博敏神學院 大學部招生分享

台北場時間：4月22日（六）13:30~17:30  
地點：輔仁聖博敏神學院（新北市新莊區中正路514巷103號）  
詳洽：02-2901-7270分機262  
E-mail：tmdo.fj@gmail.com

### 多福領導者口才暨潛能開發課程 南投中興班

時間：4月28日~6月30日 每周五18:30~21:30  
地點：中興新村天主堂（南投縣南投市中興新村中正路180號）  
詳洽：0938-292-650吳專員 04-2205-9621賴秘書

### 普世夫婦懇談會 原始周末

對象：結婚二年(含)以上的夫婦、神父、修士、修女  
時間：4月28日（五）19:30~30日（日）17:30  
地點：台中天主聖愛山莊（台中市太平區長龍路一段內城巷43號）  
詳洽：02-2336-2867、0912-921-773 蕭立國、宋惠君夫婦  
E-mail：LKHsiao@gmail.com

### 人子2017兒童主日學師資研習營

報名以堂區為單位，各堂限3位 報名時間：4月10日截止  
第一場時間：4月29日（六）09:00~30日（日）15:00  
地點：新竹香山牧靈中心（新竹市中華路五段722號）  
第二場時間：5月27日（六）10:00~28日（日）12:00  
地點：花蓮主教座堂（花蓮市中美路168-1號）  
詳洽：0953-300-277人子小組 E-mail：magchien88@kimo.com

### 羅文森弟兄福傳之作《神州行》新書發表會

時間：4月29日（六）15:00~16:30  
地點：主徒會牧靈中心7樓（台北市中山區林森北路77號）  
詳洽：02-2567-7770 侯小姐

### 天主教病患之友會2017春季靈修共融活動

主題：交托聖母！慶祝法蒂瑪聖母顯現100周年  
對象：醫院祈禱室志工（眷屬）及對病患服務有興趣的朋友  
時間：5月6日（六）07:30~20:30  
地點：彰化縣羅厝天主堂、溪湖糖廠、萬景藝苑  
詳洽：02-2361-7619王嘉琪；0915-818-376謝天龍



## 與耶穌談現代管理

——勸喻裡的管理學智慧

MODERN MANAGEMENT:  
A CONVERSATION WITH JESUS

作者 張立民 (Anthony Chang)

他所創立的宗教如今是世界最大宗教，信徒多達二十億，而早在兩千年前他就懂得建立組織、培育幹部，並且以各式各樣的勸喻宣揚自己的理念，讓千萬群眾心服口服且誠心追隨。

想要搞懂管理學？先去問耶穌！

## 好·書·相·薦

## 現代管理的真諦：智慧、慈悲與勇氣

■文／陳建仁副總統 圖／城邦印書館

大學企業管理研究所碩士學位，他曾經在多家企業、公司、診所擔任管理或主管工作，擁有豐富的企業管理學識和實務經驗。

立民兄是一位虔誠的天主教友，他不僅精通《聖經》和許多靈修書籍的內容與真髓，也曾由聞道出版社發行過《樂在祈禱》、《靈魂之吻》、《愛之旅》3本書。此次他將相當專精而熟悉的管理學與《聖經》結合起來，寫成這一本與耶穌基督談現代管理學的語錄，既創意十足，也生動有趣。

這本書討論到人力資源管理、組織

與行為、行銷管理、財務管理、領導與授權、激勵與溝通、危機管理、情緒管理等管理學面向，也涵蓋了《新約》和《舊約》的聖經故事，以及一些著名企業的管理案例。除了讓讀者了解管理學的原理與方法，也能再次認識我們熟悉的耶穌，是一位多麼傑出的領導者和管理者。

主耶穌基督是善牧，更是領導者和管理者的典範：善牧要有「智慧」帶領羊群到青草地和溪水旁來餵養群羊，要有「慈悲」尋找迷途的羔羊並且親手包紮牠的傷口，要有「勇氣」以木棍和牧杖驅

除豺狼、保護羊群。智仁勇兼備的好牧者，天天和羊群生活在一起，一定沾滿羊群的氣味。就像耶穌基督為了愛世人，降尊紆貴生成人，除了罪以外，跟人完全一樣，也與人共同生活。祂親自來彰顯不可見的天主的慈悲面容，更為救贖人類的罪惡被釘死在十字架上，又藉著復活賞賜給我們全新而永久的生命。耶穌善牧實踐了「真正的權力就是服務」。感謝讚美天主！保佑立民兄在眼疾的困擾下，仍能戮力完成這本好書，分享天主賞賜給他的智慧結晶給讀者們，也希望大家都能共蒙主恩，受益無窮、平安喜樂！

耶穌孝女會的鍾修女請內人鳳蘋轉交給我「甘地達之友會」的張立民弟兄大作《與耶穌談現代管理》，希望我能夠為他作推薦。立民兄畢業於輔仁大學應用數學系，並取得國立中山

## 耶穌式管理 創新跨越時代

■文／張立民（大專院校兼任講師·作家）

——用更生活化的方式來了解管理，親近耶穌並傳揚福音。

## 突發奇想

大學的室友就讀食品營養學系，經常拿些實驗過的食材回宿舍讓我品嚐。有一次，他帶回一些新鮮麥粉給我試喝，沖泡後味道很像雞飼料，難以下嚥，我靈機一動，將麥粉加上白糖、奶精、阿華田、巧克力粉、咖啡粉混合沖泡，於是變成了一杯可口的熱飲。那時我產生了一個想法，應該把這個配方交給食品公司，讓他們生產方便又好喝的類似產品，消費者接受度應該會很高。那是30年前的事，隔了很多年，市場上才出現三合一麥片、三合一咖啡和其他三合一的飲品，其實我早就有這個idea了。

另外，當初用肥皂洗澡的年代，我也有一個想法，為什麼沒有人將肥皂做成如洗髮精般的液狀呢？因為使用肥皂時常會滑手，尤其用到小小一塊的時候，就變得很不好拿，如果用液體肥皂不就省事多了嗎？事隔多年後，沐浴乳、洗手乳也紛紛在市場上出現，這才發現很多趨勢我早就領先市場發現了。

## 標新立異

在讀大學的時候，有位剛出道的美國女歌手，推出第1張同名專輯，8首歌清一色都是舞曲，在當時講究曲風多變的流行樂壇可說相當罕見，因為流行音樂講求的是多元化，8首舞曲要同時讓大眾喜愛，有相當的難度，然而，專輯中每首舞曲她都參與編寫，曲曲動聽而且節奏強烈，充分顯示她創作的才華；另外，由於長相酷似影星瑪麗蓮蓮露，她利用這個特點來打造封面，穿著一身黑色緊身內衣，用粗鐵鍊將自己捆綁，大膽呈現被綁住的女奴，這性暗示十足的作風，在保守的音樂界掀起了極大的風波，不斷地在各種媒體引爆爭議。

她成為媒體焦點時，更趁勝追擊，推出第2張專輯《宛若處女》，這次專輯封面一改前衛作風，塑造瑪麗蓮蓮露穿上婚紗的性感模樣，這種行銷策略果然奏效，專輯一發行立刻登上美國告示牌排行榜冠軍。當時我就看得出她「與眾不同」的自我行銷手法，直覺地認為這名

女歌手的「標新立異」將來一定讓她紅遍全世界，果不出所料，事隔30年，她仍是當今樂壇天后中的天后——國際巨星瑪丹娜 (Madonna)。

## 四合一的多元化時代

撰寫本書時，我決定將《聖經》中耶穌的勸喻、管理學理論（實務做法）以及企業的案例，用虛擬實境法串聯起來，請耶穌現身說法與讀者分享管理心得。這種四合一的手法，應該是獨具前瞻性和創意的。我試圖從不同的角度來探索三者之間的關係，並且歸納出結論。當耶穌侃侃而談「現代管理」的同時，讀者會產生一種新的思維和想法。因此，本書的特色就是「標新立異」，以創新的手法論述現代管理。

「管理不是一成不變的法則，管理是一種原則」，它並沒有固定的公式，管理是動態的，會隨著不同的人、事、時、地、物不斷地改變，即使是同一群人在不同的工作場所，他們的工作績效也不盡相同。因此，我們常說「管理是

一門藝術」，唯有掌握基本原則才能活用自如。

比較《聖經》和管理學之後，發現《聖經》不僅是記錄耶穌言行以及先知預言的歷史鉅著，它同時也是一本精彩的管理學。耶穌是一位非常卓越的創新者、領導者以及管理者，祂之所以能夠創建一個新的宗教，完全在於祂與眾不同的思維模式與創新的作法。章節的排列上也有別於一般管理學，主要依循耶穌的生平事蹟而鋪陳。由召選門徒的人力資源管理為始，依次討論管理的各項功能，再論述管理的企業功能；各個章節看似獨立卻又環環相扣，最終以耶穌式管理為總結。

現代管理學大師彼得·杜拉克 (Peter Drucker) 說：「不創新，即滅亡。」在研究管理學的過程中，要本著求新求變的精神，不斷地求進步，管理學的理論永遠在推陳出新，唯有進步的管理，才有進步的企業。希望您在閱讀此書後，能有所收穫，並期待您的共鳴與迴響。謹以此書獻給所有喜愛創新的人。

## 準備自助助人的音樂急救箱吧！

■文／劉德蘭（樹林耶穌聖心堂教友）

早已聽聞「音樂療癒」在醫學上的貢獻，在注重整體療法及人性化經營的今天，學習歐美聘請專業音樂療癒師在醫院服務是一個新趨勢，剛巧有好機會，讓我報名參加了「打開音樂急救箱」音樂療癒講習會。

兩天課程既充實又有意義，隨著郭博士生動的敘述及現場豎琴演奏的起落，音樂療癒幫助病患的感人故事一個接著一個，使學員們不住開懷的笑，也感動得哭泣。分享幾個令我印象深刻的實例：

一、現場音樂演奏對急診患者的幫助：一位急救無效、即將拔管的昏迷病患，經醫院人性化安排郭博士在臨終前為她作現場演奏，當豎琴奏出〈Over the rainbow〉曲子時，病患竟奇妙地燃起求生意志，奮力甦醒後努力復健，奇蹟地於三周後出院，聞者莫不嘖嘖稱奇。

二、現場音樂演奏對安寧病人的幫助：郭博士接受家屬請託，在安寧病房為幾無生命跡象的老奶奶作豎琴演奏；當彈出〈Amazing Grace〉這首聖歌時，瀕死的老奶奶竟舉起了雙手祈禱、眼角流下淚水，家人目睹，十分驚異。足見音樂是情緒的出口、聽覺是臨終者最後消失的感官，這首歌安慰了臨終者與家屬。

三、現場音樂演奏對癌症病人的幫助：一位患腦瘤壓迫神經、整日疼痛哀叫不已的7歲小男孩，在院方用藥無效後，委由郭博士為這小孩現場演奏音樂，盼能舒緩痛苦情緒。豈知郭博士隨機彈出〈Beat It〉時，這小男孩竟跳起麥可傑克森的舞步，完全忘卻疼痛，讓全家人驚喜且感恩不已。

四、現場音樂演奏對術後病人的幫助：一位受傷軍人在開刀手術後連續兩周無法睡眠，經郭博士為其現場彈

奏D調〈Canon〉時竟能呼呼大睡，令親眼目睹的人都深感不可思議。

現場音樂演奏對精神疾病、失憶、產婦及吸毒者也饒有助益，郭博士舉證歷歷！她強調：「患者除了藥物可用，音樂是很有益處的，因為音樂具有鼓舞、刺激的作用，可活化腦部；當醫療手法皆無效時，可用音樂來試試；製做屬於自己或親人的『音樂急救箱』，不僅可以提升生活品質、疏緩情緒、使人忘掉痛苦、提高求生意志，還可助己助人。」

該如何製作「音樂急救箱」呢？郭博士認為無論是現場音樂演奏或音樂播放，選曲都要避開傷痛，因音樂與記憶是連結的。音樂沒有好或不好，只有適合與不適合、或有意義；選曲要選擇能提醒過去、刺激現在、啟發未來的音樂。「音樂播放」無法配合病患的呼吸及脈動大小聲，

「現場演奏」卻可達到較好的療癒效果。郭博士也認為音樂最好是自己用想的或心裡哼唱的、要比用耳朵聽的更有療效。所以製作屬於自己的「音樂急救箱」，定時、定量聆聽，可自救且救人，這個理念深值推廣。

我的「音樂急救箱」讓我每天聆聽，那就是曾素芝教授的大提琴獨奏〈聖母頌〉CD專輯（由天主教聖保祿孝女會上智文化事業出版）。其中萃選的16首〈聖母頌〉，以起承轉合的順序編排演奏，有助於我心與天心的交融及情緒之釋放，是我抒壓、心靈保健的好工具。

此次參加「打開音樂急救箱」郭柳秀博士音樂療癒講習會的學習，深感獲益良多。我會繼續把製做「音樂急救箱」助己助人的理念告訴家人、朋友，使大家都能因之生活品質獲得提升，自救、救人。





教宗全球  
祈禱網絡  
台灣

# 4月總意向：為青年

願青年能慷慨答覆天主的召叫，認真考慮以司鐸身分或奉獻生活來奉獻自己。

■文／教宗方濟各（第30屆〈世界青年日文告〉）  
圖／天主教祈禱福傳會（祈禱宗會）

親愛的青年男女們，你們會發現，在基督內每個嚮往美善與幸福的渴望都會被成全。唯獨祂才能滿足你們最深層的渴求——但往往被世俗不實的承諾所蒙蔽。誠如聖若望保祿二世說過：「祂就是那深深吸引著你們的俊美；是祂喚起你們對成全的渴望，讓你們不甘於妥協；是祂催促著你們脫下令人虛假的種種面具；是祂能解讀你們心中最衷心的而其他人卻想要窒息的選擇。是耶穌喚醒你們的渴望，用你們的人生成就些大事。」（參2000年8月19日於羅馬杜維托大學的世青徹夜祈禱談話）

青年時期是人生當中豐富的愛情在心中綻放的時光，渴望一份真誠、美麗與偉大的愛情。愛人與被愛的能力是多麼強大！絕對不要讓這珍貴的寶藏被貶抑、摧毀和糟蹋。利用近人來謀圖私利，甚至將他當作享樂的目標，就會因而鑄成大錯。隨著這類負面的經驗而接踵來的，就是破碎與悲傷。我鼓勵各位：別害怕真愛——耶穌教導我們的愛，聖保祿形容為「含忍的、慈祥的。」聖保祿又說：「愛不嫉妒，不誇張，不自大，不作無禮的事，不求己益，不動怒，不圖謀惡事，不以不義為樂，卻與真理同樂；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」（格前13:4-8）

我再邀請大家經常閱讀聖言來與天主相遇，如果你們還沒養成習慣，那就從閱讀福音開始，每天讀一兩行。讓天主聖言對你們的內心說話，讓祂的話語做你



們路途上的光明（參詠119:105）。同時，你們也將發現天主是在弟兄姊妹的面容上「被看見」的，尤其是那些最容易被遺忘的人們身上：貧窮的、飢餓的、口渴的、作客的、患病的、坐監的……（參瑪25:31-46）

親愛的青年朋友們，你們曾有這樣的經驗嗎？為了進入天國，必須承認我們是與窮人站在同一陣線的窮人。我們必須有一顆純潔的心——如同完全裸露般的心、一顆必須知道如何低頭彎腰的心、一顆必須知道與最需要的人分享生命的心。

在祈禱中、在閱讀《聖經》時、在兄弟姊妹般的情誼中，都能與天主相遇，並幫助你們更認識天主與自己。就像前往厄瑪烏路途中的兩位門徒一樣（參路24:13-35），天主的話語也會燃起你們心中的熱火。祂也將開啟你們的雙目，因而認出祂的臨在，發現祂為你們的生命預備好的慈愛計畫。

你們某些人感受到，或很快會感受到，天主召叫你們去度婚姻生活、去建立家庭。現代，很多人認為婚姻聖召已經「過時了」。但這絕不是真實的！普世教會團體正是特別為此聚集，共同思考家庭在教會及在今日世界裡的聖召與使命。我也邀請你們考慮是否被召叫度獻身生活或是回應司鐸聖召。能夠看見青年人將自己完全奉獻給基督、服務教會，是何等美好！你們要以一顆純潔的心問你們自己，不要害怕天主對你們的邀請！當你們以「是，我願意！」回答天主的召叫時，你們將成為教會和社會新希望的種子。千萬不要忘記：天主的旨意是我們的幸福！



## 每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

### 祈禱福傳會（祈禱宗會）

#### Apostleship of Prayer

主任：徐森義神父  
地址：10089 台北市辛亥路一段22號  
電話：02-2365-4205#262 傳真：02-2365-3142  
EMAIL：twapostleship@yahoo.com.tw  
網址：www.apostleshipofprayer.tw  
FB：www.facebook.com/apintw.tw

### 歡迎捐助祈禱福傳會之發展經費

郵政劃撥帳號：50083717  
戶名：財團法人天主教耶穌會祈禱福傳會



祈禱福傳會與聖體生活團  
所有相關資訊及活動訊息  
請上<http://www.apostleshipofprayer.tw>查詢

### 光啟社最新免費APP 歡迎愛用

想跟教宗方濟各一起祈禱嗎？想隨時看看光啟社最新影音節目嗎？

光啟社最新免費APP，只要在Google Play或是APP Store，輸入「光啟社」三字就可以免費下載！

主頁有光啟社最新影音節目如《Oh My God，哈囉！教宗》，《靴子裡的大世界》，《每日讀經》及光啟社其他經典節目及「無我服務獎30」得獎者精彩故事。也可以連接到天主教祈禱福傳會的「教宗全球祈禱網絡」，內容有：

- + 目前的祈禱：每一天早、中、晚會更新一次，配合教宗每月祈禱意向，提供早、中、晚簡短的祈禱文，一起祈禱的人數會即時顯示在左上角。過期的祈禱文會在隔天自動分類到「每天的祈禱」。
- + 教宗意向：這裡有教宗方濟各當月祈禱總意向及福傳意向。例如，現在可讀到2017年1月及2016年每月的祈禱總意向及福傳意向。
- + 每天的祈禱：可以閱讀過去3星期教宗的祈禱文。
- + 奉獻頌：每日奉獻頌是每日最核心的祈禱，讓新的一天由此祈禱開始！
- + 如何祈禱：為了能更接近耶穌，與天主相聚，每天至少3次祈禱。早晨以奉獻新的一天給天主為開始，上午及下午找出時間默想到數次天主聖言，晚上臨睡前做好一天的省察祈禱。





▲奠與祭要正確使用，才合乎禮儀，助益福傳。



▲天主教的殯葬彌撒隆重而溫馨，追思亡者，撫慰生者，是最好的福傳機會。

# 清明追思已亡談禮儀與福傳

文／劉勝利（嘉義教區禮儀委員會顧問  
中華殯葬教育學會講師）

圖／姜捷

每次接到親友的訃聞，或是看到報章雜誌，電視報導和聽到媒體廣播，以及參加殯葬禮儀時，都有一些不正確的字彙和錯誤的說詞，如奠與祭的亂套和對年歲稱呼的妄用，以及儀式行為因個人主觀因素產生了紊亂的現象等，都讓人感到錯愕。這些錯誤的亂象也讓政府警覺到它的嚴重性，於是要求凡是從事殯葬行業的人員，要接受專業訓練考取禮儀師執照之後才能執業。目的是要提高殯葬業的品質和提升人員的素質，以避免殯葬禮儀的亂象繼續發生。

今有鑑於此，為了禮儀與福傳及殯葬禮儀事工的需求，我們也要跟隨政策來提高我們殯葬禮儀的品質，提升人員的素質，才能得到社會的認同，才有福傳的對話空間。故興起了寫這篇文章來和大家共同切磋，互相勉勵。

## 奠與祭的根源——《禮記》

《禮記》這本漢文化禮儀之書，在西漢時稱之《儀禮》，東漢時兼稱《周禮》，到三國以後始講《禮記》，而這本禮儀之書《禮記》在禮儀經書中雖為後起之書，但所記載的就是那種理想與實際功用，所以《禮記》不因時世的變易而沒落，反而顯得後來居上的地位。而《禮記》不但是打通《儀禮》與《周禮》二書之內蘊的鑰匙，亦是儒家思想的一部叢書。

也因此各朝各代無論是皇親國戚、或是庶民百姓都以《禮記》為範本來行禮如儀，但因時空的演變，經過兩千多年的朝代更迭中，殯葬禮儀也隨着環境變遷，政治的干預、文化的差異、宗教的涉入、教育的高低、經濟的好壞，再加上時代不斷進步中的求新求變，及自我意識的抬頭等等種種因素的衝擊有了極大的變化，以致對舊有文化的《禮記》有了模糊、迷失和誤解，也因此對殯葬禮儀中的要素產生一知半解，錯解和不瞭解，形成了亂象。今，為了正本清源必須從漢文化禮儀之書的《禮記》來作以下簡扼的說明，避免以訛傳訛來誤導、誤傳的事繼續發生。

## 奠、家奠的意義及內容

### 1. 什麼叫做奠

《禮記》〈檀弓〉上篇，曾子曰：「始死之奠。」其意是人死了所舉行的喪祭叫奠。奠是停放的意思。因為人剛死到下葬

之前的喪祭，此時祭品都放在地上，因為尚未有正式的「主」或「尸」來接受祭品，所以祭品是放在地上叫做奠。

### 2. 家奠的內容

《禮記》〈士喪禮〉篇，家奠有「始死之奠、小斂之奠、大斂之奠、朝夕哭之奠、朔月之奠。」在《禮記》〈士喪禮〉下篇的既夕禮有「朝禮之奠、遷祖之奠、大遣奠。」一直到「葬奠」為此所行之禮全部都稱為「奠」。所以「奠」是喪禮的專稱又稱「守喪之奠」。

### 3. 什麼叫做殯

「殯」是喪禮的一個環節。《禮記》〈檀弓〉上篇「喪三日而殯」。其意是人死了三日行殯禮。子思曰：「喪三日而殯，凡附於身者，必誠必信，勿之有悔焉耳矣。」其意是說：人死了三天後行殯禮，凡要隨屍體入斂之物件，都要以真誠確實的態度來料理，不能讓自己有所遺憾。《禮記》〈士喪禮〉篇「棺在殯中斂尸焉，所謂殯也。」其意思是奉尸入棺暨大斂，大斂之後直到出殯以前的這段日子稱為殯。

### 4. 家奠名詞的正確應用

從以上說明得知，人一死在守喪期間，停柩在堂，未出殯埋葬之前所行的喪禮統稱為「奠禮」、「家奠禮」。因此在訃聞及殯葬禮儀本上正確的名詞稱為「家奠」。不可用「家祭」。用「家祭」是嚴重的錯誤，容後面說明。

### 5. 出殯時家奠禮的意義

在出殯日舉行的家奠禮是以至親家屬，親戚為主，為使他們在不受干擾的氛圍中能以悲痛、哀傷、不捨的心情向親人告別，列隊扶棺送到墓園埋葬為止。故《禮記》〈問喪〉篇「送形而往，迎精而返」。其意是以至誠的心送亡者到墓地埋葬之後，迎着他的精神，捧着他的牌位返回家裏，開始行家祭禮。

### 6. 出殯日家奠禮的儀式

教會按照國民禮儀範例舉行家奠禮的儀式，儀式按照訃聞所列血統不同等級而出列行禮如儀說明如下：

1. 奠禮開始
2. 主奠者就位
3. 陪奠者就位
4. 奏樂（不用樂者略）
5. 上香或灑聖水三次
6. 獻奠品（花、果、酒）
7. 讀奠文（不用者略）
8. 全體向靈位、遺像行禮（依血統不

- 同等級行跪拜或鞠躬禮）
9. 奏樂（不用樂者略）
10. 家族答謝行禮鞠躬
11. 禮成

### 7. 出殯日公奠禮的意義

公奠是喪家對亡者的生前好友因他們有過生命的交集與深厚關係者，如亡者生前好友、同事、同學、師長、鄰居等以訃聞告知出殯日來見好友最後一面，送最後一程。所以，公奠是在埋葬之前所行的奠禮。因此，在訃聞及殯葬禮儀本上的正確名稱是「公奠」不是「公祭」。用「公祭」是一個嚴重的錯誤，不可不慎。

### 8. 出殯日公奠禮儀式

公奠禮儀式是在家奠禮之後舉行，教會依照「國民禮儀範例」舉行，其儀式說明如下：

1. 公奠禮開始
2. 主奠者就位
3. 陪奠者就位
4. 奏樂（不用樂者略）
5. 上香或灑聖水3次
6. 獻奠品（花、果、酒）
7. 讀奠文（不用者略）
8. 向遺像及靈位行三鞠躬禮
9. 奏樂（不用樂者略）
10. 家族行鞠躬禮答謝
11. 禮成

## 祭、家祭的內容及意義

### 1. 什麼叫做祭

《禮記》〈祭統〉篇「祭者以追祭孝也」。其意是祭的行為是用來彌補未盡供養而延長事奉父母的時間。《禮記》〈郊祭〉篇「所以報本反始也」。《禮記》〈祭義〉篇「至反始以厚其本也」。這就是祭以繼孝的精神來行禮如儀。

### 2. 家祭的說明

《禮記》〈祭統〉篇：「祭之宗廟、以鬼饗之、以徽幸復始也。」其意是亡者埋葬之後回到宗廟，回到家裏，把他當作幽靈鬼神來致祭。就是希望他的精神回來與我們同在。所以《禮記》〈問喪〉篇「送形而往，迎精而返」，回到家「以虞易奠」行家祭禮。

### 3. 家祭的內容

《禮記》〈檀弓〉下篇「以虞易奠」其意是以虞祭代替奠禮。《禮記》〈問傳〉篇祭有「虞祭、卒哭祭、小祥祭、大祥祭、禫祭。」其意是：家祭有安神

祭、卒哭祭，卒哭祭後有1周年的小祥祭，兩周年的大祥祭，大祥祭後1個月舉行禫祭。而後是每逢周年忌日行祭追思，另外按時令節日行祭，如清明節、掃墓，為的是要喚醒子孫能慎終追遠。

### 4. 家祭名詞的正確應用

《禮記》〈檀弓〉篇「子貢曰：豈若速而返虞乎。」其意是：埋葬後，回家行虞祭。虞祭是已有牌位的安神祭，是埋葬後「迎精而返」。迎著亡者的精神，捧著牌位回到家裏開始行「家祭禮」是以虞易奠。所以在已有牌位的「家祭」的稱呼已不是「家奠」了，是「家祭」。所以「家祭」不能寫在訃聞及殯葬禮儀本上，切記！切記！

## 亡者年歲的正確稱呼用法

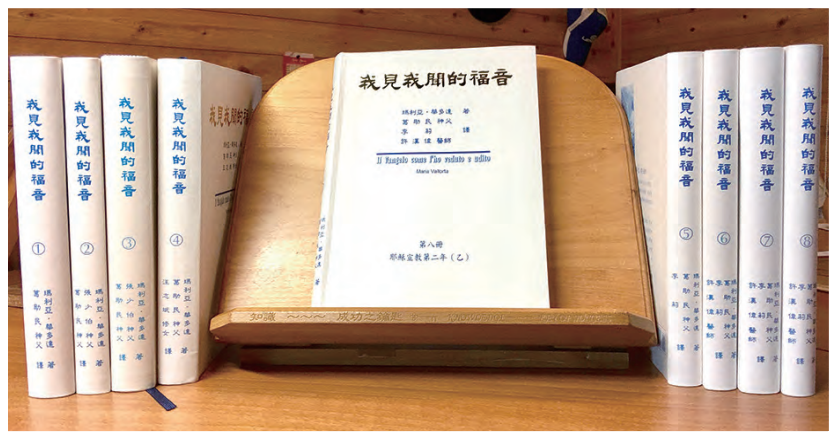
亡者年歲的稱呼用法常被亂用的太離譜；今提出正確的稱呼用法說明如下：

1. 享壽在漢文化民間禮俗中，凡年長60歲都稱壽，故60歲以上的亡者皆稱「享壽」。不是稱「享年」或稱「得年」。
2. 享年亡者年齡在60歲以下，到30歲皆稱「享年」不能稱「享壽」或「得年」。
3. 得年亡者年齡在30歲以下者皆稱「得年」。不能稱「享壽」或稱「享年」。

今綜合以上簡扼說明：我們得知「守喪之奠」、「家奠」是哀悼親人的亡故而設立的。「葬後之祭」、「家祭」是追思懷念遠離人世的親人而制。故在「送形而往，迎精而返」的喪祭二禮的設置中，其中最基本的因素都是對於親人那份真實的哀痛、悲傷、懷念；不捨與期盼中顯示出真情流露的可貴，所以，漢文化的喪祭二禮在教導我們要「慎終追遠」，提升人倫親情的孝愛之心，也呈現社會的教化功能，進而在福傳及禮儀的事工中能幫助我們在「第四誡：孝敬父母」的教導中有着更深層的意義和價值在內。

希望這篇說明能增強禮儀跟福傳的教化功能，也期待在彼此互相切磋，互相勉勵不斷的成長進步中，更能體會幫助我們在「守喪之奠、葬後之祭」看到人生的有限和無常中，喚醒我們每人都會逝去，都要向天主交帳，而現今，我們祇存活在那「今在、昔在、將來永在」的天主愛內，過着慈悲、良善、寬仁的生活，來愛主愛人我們才能回到天父那裏去，得到永恆的生命，永享真福。阿們！





四旬期好書相薦

# 我見我聞的福音

## 好書帶引神修

■文/德蘭 圖/許漢偉

自從遇見了《我見我聞的福音》這套書，眼睛的視線再也無法離開它，為何如此？請聽我娓娓道來。

一個重視靈修生活的人，參與彌撒、讀經、祈禱、作見證，或閱讀靈修著作和聖人典範……，這些都是我們經常用的方式。但在我的心中獨缺了那個核心：我想要親自聆聽主耶穌的話語！而2000年前的一切還能重現嗎？答案是「能」；並且天主樂意我們更了解祂，與祂更親密。

請不要被這8冊厚厚的書頁嚇著，這本著作從一開始敘述聖母的誕生，就會被深深吸引，保證比連續劇好看。

在第4冊中，耶穌向作者表示，祂要做一個更有利的嘗試，用神視，好引領眾人歸向祂，而不再將自己侷限於文字；因為文字叫人死，神卻叫人活。（參閱格後3:6）耶穌將顯示與福音有關的神視，並且親自詮釋一切，讓福音更清楚，更具有吸引力。

各位親愛的弟兄姊妹，想不想和宗徒們一樣，獲得第一手的訊息呢？想不想體會《聖經》中的人物一言一行、一舉一動、一顰一笑呢？請跟我來吧！

### 本書不能取代《聖經》地位

有一點要事先說明，這雖然是一部曠世巨作，但若問我：可不可以直接讀這套書，而不讀《聖經》？我很明確的回答「不可以！」為什麼呢？因為《聖經》內記載了長久以來神和祂子民之間的關係；以色列是天主特選的民族，他們歷史中的每一句話，都有屬靈的寓意，若沒有先建立這份認知，很多地方會讓人不知其所以然。因此，《聖經》的獨特地位，從創世以來，從《舊約》到《新約》，是無法取代的；只是將此書看作《聖經》的補充，千萬不要捨本逐末。

### 關於本書的出版順序

本書的義大利原著共10冊，是根據「編年史」的手法，描述耶穌基督的一生：由聖母的誕生→耶穌的誕生→隱居生活→3年公開傳福→受難聖死→耶穌復活升天→最後談到聖母的復活及升天。

取得中文版權的義大利籍葛助民神父認為：有關【瑪利亞和耶穌誕生及其隱居生活】、【耶穌的苦難】、【耶穌復活與聖母升天】這3部分在《聖經》中敘述不多，鮮為人知，卻是此著作中，最重要和彌足珍貴的，因此把最後的部分，先行翻譯出版，讓我們提早獲悉聖週四到復活節的精彩內容。

### 書中豐藏品讀分享

《若望福音》21:25：耶穌所行的還有許多別的事；假如要一一寫出來，我想所要寫的書，連這世界也容不下。在這部書中，我們會發現許多福音上所沒有詳細記載的內容，而這些內容完全沒有違背福音，並且奇妙地補充了福音的細部。隨處都是寶藏，實在太豐富，讓人目不暇給，列舉幾項和大家分享。

### 主，請來！

我們是否常說：「主耶穌，我來到你台前，請對我說話，請顯示給我你的心，我想成為你的朋友，並追隨你，學習你愛人的方式，並承行你的旨意。」現在，這位天主聖子，我們的救主，就如同我們的父親、新郎、兄長、同伴，將親自前來帶領我們走進無緣目睹的實況，並解開《聖經》中許多不太明白的對話與內容。

在書中，我們可以品味到耶穌細膩的情感和思慮，看著祂開懷、皺眉、難過、痛苦、情緒起伏，即使祂

是天主子，也是不斷在摩擦和失落中前進。窮苦人愛祂，當權者討厭祂、阻撓祂，給祂冠上莫須有的罪名，甚至被驅趕；縱使如此，耶穌依然不允許門徒們論斷。（參閱瑪7:1-3）

耶穌來的目的除了做為贖罪祭，更為全盤解釋天主的愛。祂告訴我們：「天主無法對渴望祂的受造物充耳不聞；祂召喚、邀請，以特殊的愛去吸引那些嚮往祂的靈魂！祂的願望總是走在受造物的願望之前，祂的愛是如此完美、殷切、強烈。」

在第一年的宣講結束時，耶穌心痛地形容：祂在這一年裡，看見太多的事情，就像一塊塊磚堆疊，而形成了一堵堅硬的高牆，橫亘在祂與經師和法利塞人中間。然後，耶穌對我們現在的教友們說：「我給你們這些神視，是希望你們每個人都能了解我的話，但人們怎麼看待這本著作，就如同法利塞人怎樣對待了我。」

耶穌說的話，句句敲進我的心裡，我想努力做個不辜負天主美意的基督徒，相信一定有多人和我一樣。

### 關於聖母

熱愛聖母的教友，你們可知聖母就像《舊約》中的三松、撒母耳一樣，從小即奉獻於聖殿。第1冊敘述了聖母瑪利亞的誕生；這個無染原罪的小小女兒兒，在天主聖父的眼裡是如此珍貴；而她幼小的心靈，早與天主聖三建立了渴慕之情，使得3歲的她，毫不猶豫的進入聖殿，成為貞女。

聖母應該是當時極少數能識字的婦女之一；主耶穌沒有去上學，是由聖母在家教育，耶穌對經書及律法的熟稔是聖母所傳授的。

《聖經》裡的聖母是極為潛藏的，但聖母的「好」是說不完的，太多的奧秘在她身上。第1冊第17章，把原罪的由來說得清清楚楚；天主聖父重新再造了一位新厄娃，一個真正完全酷似祂的女兒；天主的形象非常清晰的銘刻在聖母身上。

聖母具備了與天主聖三的多重關係，主耶穌毫不保留的敘述祂對母親的情感；她是共同救贖者，少了聖母，拯救人類的大事就無法完成了。

聖母的角色比起伊甸園的厄娃困難太多了，雖然她是無染原罪，但在罪惡充斥的環境，能永保純潔及愛天主的心，是多麼難得，尤其在面臨加爾瓦略山那蝕骨的痛時；難怪天主聖父如此鍾愛她，並視她為醜陋的世間唯一的安慰。

### 最可敬的聖若瑟

在第1冊裡，我們看到聖母和聖若瑟婚配的過程；天主行了奇蹟，使聖若瑟的拐杖枯木開花，就像《舊約》裡亞郎發芽的杖一樣，被天主所圈選。

和聖母一樣，《聖經》裡的聖若瑟也是極為潛藏的，他們兩位都是納齊爾，二者的心都是只為天主而開，以心神來相愛，如同天使一樣。

當若瑟發現聖母懷孕時，兩人經歷了3天極為痛苦的煎熬，那是一段非常好的默想題材，請大家自己去體會。

### 白冷對成年默西亞的態度

白冷是耶穌的誕生地點，相較於今日絡繹不絕的朝聖人羣，當年也是如此嗎？聖家逃離埃及之後，黑落德王腥風血雨的屠殺了白冷的嬰幼兒，喪生的孩童和父母所帶來的悲痛，使得30歲的耶穌再訪時，受到仇視和驅趕。簡單的說，當年的白冷一點都不歡迎祂。

### 忠心的牧羊人

白冷的居民在遭到屠殺後，把悲憤發洩在那些聽到天使高唱〈光榮頌〉的牧羊人身上，說他們當晚喝醉了酒，胡言亂語，為白冷帶來了災禍。

這12位牧羊人是嬰兒耶穌最初的好朋友，聖母把他們的名字牢記在心，並告訴了耶穌。所以，當祂出來宣講時，先去尋找那些的牧羊人（他們已被迫分散逃離，其中兩位去世）。每一場見面都讓人心情激動，這些飽受風霜的窮苦人，絲毫沒有忘記他們的聖嬰，謹記小耶穌的一切，並在遭受迫害的歲月中，以此為精神食糧，度過了漫長的30年；其中約納的遭遇最是讓人心痛！為此，耶穌做了福音中「富翁與拉匝祿」的比喻。（參閱路16:19-31）

這些忠心耿耿的牧羊人，日後肩負起為耶穌福傳的工作。除了聖母之外，他們是唯一見證耶穌從出生、死亡、復活的人；那麼，耶穌為何沒有挑選這些全心信賴祂的牧羊人成為宗徒呢？耶穌說：「這樣的安排是為了世界，使世人不能說我只挑選某一個階層。」

瑪弟亞是個例外，在猶達斯自盡後，他遞補了宗徒的位置。他是最初的牧羊人之一，後來跟隨了洗者若翰。在若翰被捕之前，洗者若翰慎重地將瑪弟亞託付給主耶穌。

### 有關宗徒

宗徒們是逐一登場的，我們可以清楚地看到他們是如何一一來到耶穌身邊。12位的個性不同，相處時有許多風趣的對話，當然也有緊張關係，尤其在伯鐸和猶達斯之間，時常像兩隻對峙的公雞。

在此，我想特別提到小雅各伯和猶大達陡。小雅各伯和猶大達陡是耶穌的堂兄，他們的父親是大聖若瑟的哥哥阿爾斐，小雅各伯即是聖保祿宗徒在《迦拉達書》中所述的那位（參迦1:19），曾擔任耶京主教。主耶穌、小雅各伯、達陡，從小，3人玩在一起，並接受聖母的調教。

特別提出這件事，是因為基督教友以訛傳訛，說聖母在耶穌誕生後，與聖若瑟成為真正的夫妻，生下了其他的孩子，才有《聖經》中所稱指的「主的兄弟」一說，他們不但否定了聖母的終身童貞，也否認了大聖若瑟的聖潔奉獻。有關這些誤傳，我相信至高的天主自有定奪，但身為天主教友，對於我們極為敬重的聖母及大聖若瑟，有必要清楚的明白此事！這樣，當別人提及時，我們才能給予正確的回應。

### 令人心碎的聖週

第2冊是我在不斷流淚的情況下閱讀的。聖週四的晚餐，耶穌告訴門徒：「所有的天使都已被天父召回天廷了。」我們可以想見那是多麼黑暗又恐怖的氛圍，沮喪、猜疑、不安，瀰漫四周，主耶穌要在沒有神性的安慰下，孤孤單單應付暴民的凌辱；此時，祂嚐到杯爵底部的苦澀和絕望。

《路加福音》22:43記載：「有一位天使，從天上顯現給祂，加強祂的力量。」耶穌告訴我們，在革責瑪尼莊園，當祂極度憂患流下大量的血汗時，是靠著天使特別的光照，把那些因耶穌的犧牲而得救者的名字顯現給祂，才使祂支撐下去。每一個名字就等於一滴良藥，注入祂的血脈，使心臟恢復正常的跳動和循環。在祂遭受殘忍的酷刑時，為了擔心聖母無法承受，忍住哀號和痛哭，以及不至於對天父失望，就在心中重複呼喊這些名字。我們的名字在其中嗎？

（文轉21版）



(文接20版)

以前我們總是把耶穌受難的焦點放在肉體的苦難上，在書中，耶穌提醒我們重視祂心裡的苦難，祂說：「你們很難想像我和那出賣我的人同坐一桌，並把我自己藉聖體聖事也給了他，又與他同飲禮儀之杯，把我的唇放在他曾喝過的杯上，同時，要我母親也和我一樣，這對我多麼的不堪。我的心臟受損是從晚餐就開始了，因為要容忍在我面前的出賣者，我的心臟幾乎被撕裂。我的肉體從那時起，已一步步邁向死亡，其他所受的苦刑只不過是加速死亡的來臨。」

整本第2冊，就只寫那3天，非常的詳細；尤其是加爾瓦略山上那一段，真讓人痛苦的幾乎讀不下去。

## 耶穌肋旁的傷口，在左還是在右？

不知大家有沒有注意到一件事？耶穌十字架受難的聖畫像中（包括每個聖堂所懸掛的十字架），祂肋旁的傷口，有的在左，有的在右！我們知道心臟在左邊，為何有些畫像的肋傷在右邊？答案揭曉在第2冊，耶穌受難的最後階段。啊！那是唯一沒有給吾主帶來痛苦的創傷，因為祂已經斷了氣！但也是最讓聖母心碎的傷口。

## 復活

耶穌的復活，十分震撼人心。耶穌說是聖母懇切的祈禱，讓祂的復活提前了幾小時，好安慰母親瀕臨死亡的心。

祂依序顯現給許多人，同時交代每個人該做的事。祂在大博爾山教導了7件重要大事，（第3冊P253）請大家自己去讀。

## 保祿宗徒

第3冊末尾，我們見到了保祿宗徒尚未歸依之前的

樣貌，在斯德望的事件上，他和大經師加瑪里耳（保祿的老師）產生了激烈的口角。我們可以藉此對照日後的保祿，當一個法利塞人真正認識耶穌後，他的悔改和所產生的力量，是如此可觀！（27卷的《新約聖經》，其中有14卷是保祿宗徒寫的。）

## 其他

東方三賢士來自3個不同地區，彼此原不相識，且言語不通；因著天主的奇能，引領祂們經過千山萬水相聚再一處；因著天主的奇能，提前五旬節的智慧，讓他們相互明瞭對方的語言，就像在天堂一樣：那裡只說一種語言，就是天主的語言。

大家知道我們的靈魂是有顏色的嗎？耶穌的眼睛可以透視靈魂，所以祂特別喜歡小孩。

## 建議閱讀的次數及順序

想要深入了解的人，請最少讀兩遍，因為人物事件太多，重複看第2次才能記住關鍵人物，並且清楚的認出在主受難時及復活後出現的每個人。

第1次和第2次讀的順序不同，我的方式如下：

第1遍按中文版的出版順序，從第1冊讀到第8冊；第2遍再讀時，第1冊讀完，跳讀第4冊到第8冊，然後再回到第2冊和第3冊。第2遍若能配合禮儀年，是最好不過了；將臨期讀第1冊，四旬期讀第2冊（請在四旬期一開始就讀，否則內容太多，會來不及讀完），復活期讀第3冊，常年期讀第4~8冊。

經上說：「你們要安靜，要知道我是上主。」（詠46:11）但願我們都能挪出時間，單獨為天主保留；讓福音這部2000年前的連續劇圍繞在我們四周，讓每個聖經人物及場景都清晰的出現在眼前。

天主一直在找尋渴慕的心，祂無比大方，毫不保留的讓我們看到這一切，我想祂應該會說：「有耳的聽吧！有眼的看吧！」

心 · 靈 · 小 · 補 · 帖

## 家庭溫柔的正面能量

文 · 圖 / 程若石神父

每年3月普世教會定為「聖若瑟月」，特別慶祝中華大主保大聖若瑟瞻禮。從我的名字，就應知道我的主保聖人是誰。我今年特別的感觸，就是要學習大聖若瑟的溫柔。

從與聖母訂親，聖神降孕於聖母，一路到白冷尋找溫暖場所給聖母生產，耶穌誕生，一路逃亡埃及，返鄉移居納匝肋，安頓家庭生計，教導耶穌木匠生計，耶穌12歲上聖殿的走失尋找，過世時聖母與耶穌陪伴，《聖經》中無若瑟的說話，一生的謙卑堅強，一生的守貞。這一切的一切，都看到大聖若瑟的溫柔。大聖若瑟也是善終主保，因他臨終時，有著聖母與耶穌的陪伴。

教宗方濟各在《愛的喜樂》勸諭中，特別提到溫柔在家庭與社會中的重要性。「在基督徒的婚姻與家庭經驗中，愛是最核心的，而在愛的領域內，還有另一個重要的德行；在這個忙亂和膚淺的人際關係世界，這德行常遭受忽視。它就是溫柔。」請讓我們學習溫柔。溫柔的態度，就是不以自己需求為優先，而常能為他人設想。這能使團體與家庭合一，和好，和樂，和諧，和平。

聖教宗若望保祿二世的《家庭團體》勸諭提到：「家庭要求每個人的開放、了解、自制、寬恕與和好。沒有一個家庭不知道，自私、不和、緊張和衝突，都猛烈地攻擊並時常極度地傷害家庭的共融：家庭生活中，有許多不同形式的分裂。可時，同時，每一個家庭為和平的天主所召叫，能有愉快的常新的「修好」的經驗，就是共融的重建，團結的重振。領受修好聖事和分享基督唯一聖體的聖宴，給予基督徒家庭克服分裂的恩寵和責任，而走向天主所要的圓滿融合，答覆主曾熱誠期望的願他們合而為一。」

祈求主耶穌及大聖若瑟與聖母瑪利亞所組成的聖家，能成為我們家庭的溫柔力量，效法的對象與榜樣。

**天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院(428床區域教學醫院)**  
全院通過ISO9001驗證 通過高齡友善及健康促進醫院認證  
●學術論文獎勵優渥 ●福利制度佳 ●生活機能佳、交通便利(鄰近雲林高鐵站)

**一、主治醫師**

(一) 兒科系：新生兒、小兒胸腔科、小兒風濕免疫科、小兒感染科、小兒科

(二) 內科系：腎臟內科、肝膽腸胃科、胸腔內科、心臟內科、新陳代謝科

(三) 外科系：一般外科、骨科、神經外科、整形外科、大腸直腸外科

(四) 其他科系：牙科、急診醫學科、婦產科、放射科、皮膚科、耳鼻喉科、家庭醫學科、院聘照顧服務員、院聘沐浴車照顧服務員

●保障底薪及優渥提成制度，具部定教職者尤佳。

**二、內科、急診專科護理師、病房護理人員、藥師、醫事檢驗師、院牧關懷師、語言治療師**  
有意者請備履歷及相關資料寄至本院人力資源室或e-mail均可。

本院院址：632 雲林縣虎尾鎮新生路 74 號  
聯絡電話：(05) 6337333 轉 8601 沈小姐  
e-mail: welcome@mail.stjoho.org.tw

竭誠歡迎優秀的您，加入本院醫療團隊 全權性、真愛人、常喜樂

**【四月份答覆真道】**  
信得正確，活得幸福 - 曾慶導神父  
04/05-04/26 每週三 19:30~21:30

第一週:信仰與科學:21世紀的人還相信耶穌這神話?  
第二週:耶穌的奇蹟是真的嗎?  
第三週:耶穌12到30歲時到印度取經了嗎?  
第四週:“瑪利亞教”?天主教和基督教的不同點

**【自我成長】人格九型工作坊**  
6/11, 6/18, 6/25 週日 9:00~17:00 共三個整天  
了解自己及他人的人格型號，讓我們解開性格上的糾結、解除引發自我防衛的按鈕，找到通往自由、幸福和成功的道路與方法。  
此工作坊為進階課程，將於四月份開放報名與測驗，名額有限，敬請提前報名。不限年齡、已未婚皆可。課程詳情與相關早鳥/攜伴優惠請電洽。

**【婚前工作坊】走向紅毯的另一端~婚前準備**  
未婚情侶隨時報名登記，三對即可安排上課

活動詳情與報名請洽---台北天主教教友中心 (02)2314-1833  
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團:台北天主教教友中心

# 我見我聞的福音

感謝讚美主！【我見我聞的福音】神視錄第八冊業已出版。  
特別介紹：在第八冊最後一章，主耶穌親自闡明了〈天主經（主禱文）〉的奧秘。

銷售地點：

- 1.(台灣) 聖保祿文物供應社 Tel: 02-2371-0447; 04-2220-4729; 07-2612-2860
- 2.(台灣) 聞道出版社 Tel: 06-227-4037
- 3.(香港) 李嘉堂宗教禮品中心 Tel: 2711-1866
- 4.(香港) 塔冷通心靈書舍 Tel: 2782-7027
- 5.天主教聯合書城(網路書局)
- 6.亞馬遜(amazon.com)、金石堂網路書店、三民網路書店提供 簡體版 和平裝版【我見我聞的福音】

【註：在 amazon.com 網站上，請以英文書名搜尋：The Gospel As Revealed to Me】

7.郵政劃撥：17947841 戶名：許漢偉 諮詢電話：0928-100-513; 03-482-8316





▲泰源書屋冬日學堂，前往東河村踏查時，與當地居民互動。

◀2017冬日學堂派遣禮後大合照



▲蘭嶼冬日學堂，在「說書人」課程中，讓孩子們藉由空白對話框的漫畫來發揮創意與巧思，藉由互相激盪故事發現不同角度與可能。

# 用生命陪伴生命，以生活教導生活

## 輔大冬日學堂帶大學生深入偏鄉 從服務中看見生命的價值與美好

■文·圖／輔仁大學台灣偏鄉教育關懷中心

輔仁大學台灣偏鄉教育關懷中心多年來秉持天主教「愛人、利他、公義」的精神與價值，持續透過每年寒暑假的冬、夏日學堂營隊服務，帶領大學生走進偏鄉，具體落實社會參與，讓參與服務的大學生們透過實地踏查及與學童間的互動，看見偏鄉問題、學習反思與感恩，並在感恩中看見生命的價值與美好。

輔仁大學台灣偏鄉教育關懷中心2017年冬日學堂，於1、2月寒假期間，共籌畫4個營隊，分別前往：台東縣蘭嶼鄉蘭嶼高中、台東縣太麻里鄉大王國中、桃園市復興區介壽國中、台東縣東河鄉泰源書屋等4地進行服務。而在前期籌備期間，也針對營隊服務所在地的原鄉背景及學員需求，分別設定不同的主題，並由參與服務的大學生們各自依據營隊主題設計課程與活動，在一次次試教與互相討論過程中不斷修正，同時也努力培養團隊默契，期望營隊服務期間一切都能順利進行。

### 蘭嶼隊：閱讀·越讀·悅讀

蘭嶼，一座充滿海洋風情的島嶼，島上居民多為達悟族人。為了加強當地原住民學生的語文能力，此次蘭嶼冬日學堂特別規畫「閱讀營」，透過一連串多

元的主題活動，用生動活潑的方式引導學員享受閱讀與文學創作的樂趣。其中「海洋文學」單元，更將與蘭嶼居民生活息息相關的「海洋」融入教學，藉由外界報導蘭嶼的相關旅遊文章、蘭嶼達悟族人夏曼·藍波安的文學作品摘錄與學生進行互動，從中學習一些修辭以及情感表露的技巧，由生活融入，激發學童對於海洋的聯想並進而學習創作。

在營隊服務期間，大學志工們也在營隊隨行助理的陪同下，深入蘭嶼當地與居民互動，從居民言談之間，看到觀光業的發展及所謂的現代文明對於蘭嶼當地達悟族部落文化的衝擊與影響，營隊服務志工杜同學事後分享服務心得時便提到：

不管是文化還是觀光，我們總會帶著自己既有的價值觀去看待其他人，因為彼此的不同，有時候會產生誤解，換位思考的難度在於我們總是被困在自己的視角裡思考。文化是如此，觀光也是如此，世界上形形色色的人很多，應該保持一個開放的態度，真正的去了解一個人、一種文化。

### 介壽隊：科學好好玩

輔大與來自於桃園市復興區介壽國中這群素雅孩子的緣分，始於2006年「愛從美日歐開始」冬日營隊，自此10年不間斷的透過寒、暑假的冬、夏日學堂活動，將大學生與孩子們的心緊緊繫在一起。而當年曾經身為學堂學員的畢業校友，如今也成為大學生，近兩年更積極報名擔任介壽冬、夏日學堂志工，

與輔大的大學志工們一同返回母校介壽國中進行營隊服務，期許能夠成為介壽學弟妹們的好榜樣！

今年的介壽冬日學堂主題為「科學營」，課程內容豐富多元，包含物理、化學、生物、科學歷史等等，大學生們透過日常生活小知識，以及帶著學員們自己動手做椪糖、天氣瓶、水火箭等等，用生活化的方式傳達科學的重要性。學堂的第3天更安排了騎腳踏車、參觀動物園及逛臨江街夜市等活動，經過一整天的戶外活動，更加拉近孩子們與志工之間心的距離。

### 大王隊：我是程式設計師

這是輔大志工第2年來到大王國中進行冬日學堂營隊活動，除了配合學校寒假輔導，進行課業輔導與陪伴之外，為響應教育部程式教育推廣，更將「培養邏輯思考、程式設計能力」做為這次冬日學堂的課程設計主軸，並招募資訊工程系、數學系的大學生擔任大王冬日學堂的服務志工，期望在這群具備專業背景的大學志工引導下，能為大王國中的孩子們創造與眾不同的寒假回憶！

大學志工在營隊執行期間，使用code.org網站，訓練學員的邏輯思考能力，透過電影、遊戲、歌曲及生活上的例子，帶領大王國中學生逐步學習原本生硬難懂的程式語言，並在最後兩天分組讓學生們在code.org網站上設計遊戲程式，在各組組員的共同努力下，終於完成電腦遊戲程式。看著學生們向九年級學長姊及校內師長們介紹自己設計的遊戲時臉上充滿自信的神情，相信這次的營隊主題課程，真的讓參與營隊活動的大王國中學生們滿載而歸！

### 泰源書屋隊：原鄉的美麗與哀愁

泰源書屋為「社團法人原住民嘎屋啦瀚文教發展協會」所成立的部落書屋，位於台東縣東河鄉幾近封閉的深山裡。在這個偏鄉部落中，有高達85%的孩子因家境貧困、家庭功能失衡，以致於無法受到妥善照顧，而透過書

屋的成立，才能持續陪伴部落中的孩子們讀書、學習。

應泰源書屋網路課輔班師長之邀，輔大的大學志工們與隨行助理深入當地，除了設計一連串活潑的多元主題課程與當地孩子們熱情互動外，更於營隊期間在當地進行實地踏查，走訪山林步道、探訪部落居民，雖然對放眼所見泰源、東河未受汙染的自然美景感到驚艷不已，卻也不免心疼著部落居民在貧困中努力生活的處境！

大學志工王同學分享服務心得時表示：「經過幾天的相處，漸漸明白這些孩子成長上的困境和生活上的缺乏，心疼之餘也不禁思考自己究竟能為他們做些什麼，雖然感嘆自己的能力是如此地有限，卻也堅信這點力量能帶來些許改變。」而這段話，相信也是泰源書屋隊大學志工們共同的反思。

營隊雖然已經結束，但這群願意犧牲寶貴假期、跟著團隊深入偏鄉服務的大學生們此時此刻心中莫不如此期望著：希望自己曾經的陪伴與教導，在往後的日子裡，能夠成為孩子們心中安定而溫暖的力量，猶如燭光一般，照亮孩子的生命，並引領他們勇敢面對艱困的環境！

而這也是輔仁大學台灣偏鄉教育關懷中心多年來帶領志工到偏鄉服務時的自我期許：

- 願我的存在，成為他人的祝福。
- 把最好的，給最需要的。
- 用生命陪伴生命，以生活教導生活。

希望透過一次次的偏鄉服務行動，能夠持續將愛與關懷送到孩子們身邊，同時也讓參與服務行動的大學志工，在服務過程中，學習反省自我、培養團隊意識，並進而能夠同理他人、感恩他人，在付出的同時，也能從中感受到生命的價值與美好！

更多訊息，請參考「輔仁大學台灣偏鄉教育關懷中心」官網：<http://rural-caring.fju.edu.tw>，連絡電話：02-2905-6713張雅萍助理。



▲介壽冬日學堂大學志工，指導學員製作天氣瓶。



▲大王冬日學堂「探索網站」課程，除了在前教授觀念外，大哥哥及大姊姊們也到每個學生旁邊確認學習狀況。



## 畫說教會新真福 4



2017年2月7日，大阪寒風颼颼卻極為火熱。1萬多名來自世界各地的基督徒與相關人士齊聚一堂，歡慶天主教會新「真福」的誕生。梵蒂岡聖座宣聖部部長阿馬托樞機主教（Angelo Amato）代表教宗方濟各出席，朗讀教宗託付的書信，並以拉丁文高聲宣布高山右近「列入真福的行列中」。

■文·插畫／許書寧（寄自大阪）

# 殉道者的旅程——真福高山右近

## 第九回 苦路

二十六聖人殉道事件隔年，豐臣秀吉過世，政權逐漸轉移至德川家族之手，日本正式進入為期263年的江戶幕府時代。德川家康向來對基督信仰抱持強烈反感，掌權後更明顯表態，開始了大規模的迫害行動。

江戶幕府於1612年頒布禁教令，又於隔年公布新的「伴天連追放令」，全面驅逐外國傳教士、大力掃蕩基督徒、破壞全國各地的教會。幕府時期堪稱日本天主教信仰史最晦暗的時代，在德川幕府代代將軍的打壓下，基督徒慘遭追捕、迫害與殘殺。許多無辜百姓因著信仰而失去家財地位，被驅趕至未開發的荒地，任由他們自生自滅。

1614年2月，客居金澤的高山右近接到一通驅逐令，要他立刻離開日本。

加賀國主喜愛右近，苦勸他放棄信仰，或許還有希望求得恩赦而倖免於難。右近卻斷然不從：「這些話，就算只是開玩笑，也請不要在我面前說。」他打從心底接受了不合理的命令，向

長上友人從容告別後，遂帶領一家大小，安安靜靜地離開了流放地金澤。

當時，高山右近已是62歲高齡，又抱病在身，實在不適於長途跋涉。可是，旅途中的右近卻永遠走在隊伍的最前方，沿途鼓勵不堪遠行的妻、女及稚齡孫子，一心不亂地走在風狂雪舞的山路上。後日，與右近同被放逐

的莫雷鴻神父（Pedro Morejón）憶起當時的情景，描述他們「簡直像在自家庭院玩耍似的，在雪地上走得輕盈雀躍」。

為了信仰，再大的苦難也甘之如飴！對於右近而言，那段暴風雪中的嚴苛旅程，正是效仿摯愛基督的十字架苦路。



Toin Cartoons



剛剛老師在分配清潔工作，大家都搶着挑輕鬆的區域...



妳們是吃錯藥了嗎？  
幹嘛搶着挑苦差事？

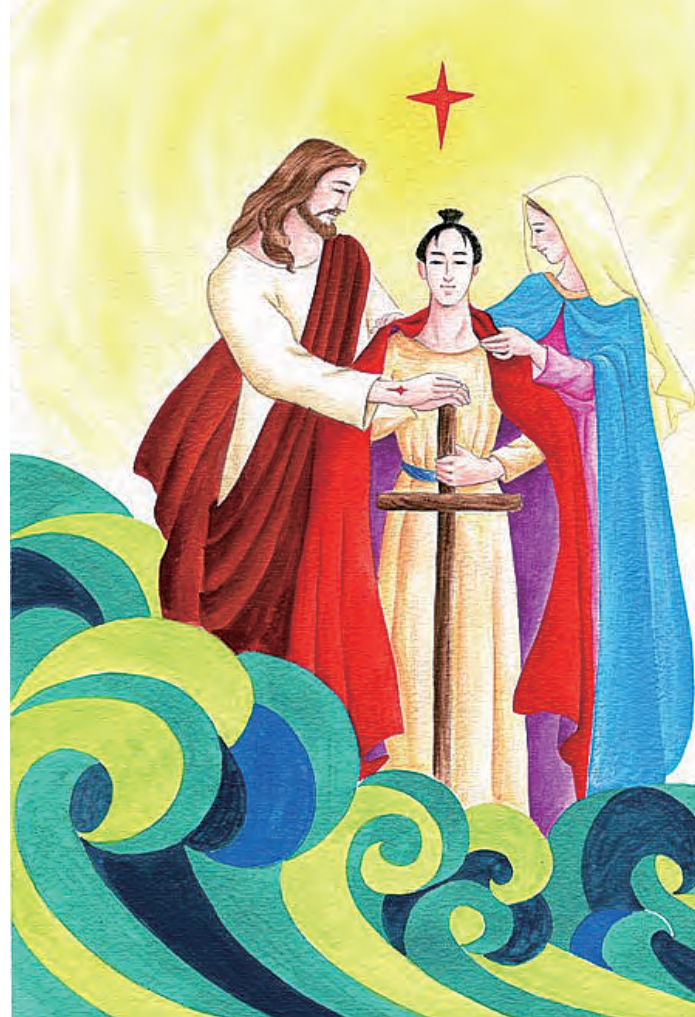


因為我們有共識，  
都認同一個道理...



怕吃苦，苦一輩子；  
不怕苦，苦一陣子。

## 第十回 最後的旅程



1614年11月8日早上，兩艘破舊的戎克船靜靜劃離長崎的港灣，面朝西班牙領地呂宋（菲律賓）出發。

其中一艘船上，可見高山右近與家人的身影，也有同為基督徒的內藤如庵一家，以及為數眾多的司祭、修士和修女。這些人，都是因堅守信仰而被德川幕府驅逐出境的流亡者。問題是，乘船人數遠超過船隻本身的安全範圍；因此，包括許多老弱婦孺在內的乘客宛如被硬塞入船艙的貨物，動彈不得。出發前，流亡者哀聲陳情，卻換來一頓怒罵：「嫌船內太擠？那就把女人和小孩綁在船外！」

當時，從長崎到呂宋的航程一般只需十餘天，戎克船卻因其簡陋的構造及船身老舊，在海上一連漂泊了33天，其苦難超乎想像。船上的衛生狀態慘不忍睹，許多人因此得病，甚至有4人在旅途中斷送性命。

快到馬尼拉時，破舊的戎克船再難以負荷，遂擱淺於距離港口不遠的淺灘上，馬尼拉總督立即派遣快船接濟。右近一行人抵達時，港口禮炮齊鳴，前來迎接的群眾歡聲雷動，震耳欲聾。那場面如此盛大，宛如英雄之凱旋。因為，高山右近的信仰早已藉由駐日傳教

士們的信件，傳遍了世界各地。

至於右近本人，卻對群眾狂熱的歡迎感到大惑不解：「我究竟做了甚麼事，使大家給我如此堪當不起的殊榮？」

抵達呂宋後，右近馬上因長途跋涉與水土不服而罹患熱病，體力顯著衰退。他自知死期將近，遂對莫雷鴻神父表白：「死亡是天主的聖召，臨死時又幸得神父相伴，實在再歡喜不過。我已經滿足了。」

臨終時，右近喚來妻女孫兒，一字一句地叮嚀囑咐：「從今以後，無論遇上甚麼事，都不該失卻信仰。千萬不可屈服於惡魔的誘惑，卻該謹守天主的教導而生活。家族中如果有誰相反了天主的正道，就得有人去把他帶回正途。」

他喘了口氣，見到女兒與孫子哀哀痛哭，又說：「你們為甚麼哭泣？我的死難道會造成你們的不便？那樣的想法大錯特錯。就算我死了，天主依然會保守照顧你們，祂是你們真正的父親。來，鼓起勇氣吧！」

主曆1615年2月3日，高山右近閉上眼，結束了在世上的63年人生。正如多數的日本殉道者，從他口中發出的最後一句話，是兩個摯愛的名字：

「耶穌！瑪利亞！」

（系列完）



# 明供聖體的愛與喜樂

■文／羅鳳蘋（主教團聖體敬禮推廣小組成員） 圖／林秀蘭修女

## 嘉義教區大聖若瑟朝聖地成立開幕禮專題演講

3月19日樹仔腳的饒平若瑟天主堂隆重慶祝127周年堂慶，同時歡喜迎接嘉義教區大聖若瑟朝聖地的成立，在啟用典禮中，嘉義教區鍾安住主教特別邀請副總統夫人羅鳳蘋姊妹作專題演講，以親身感受娓娓道來推動敬禮聖體的重要，與會者都深受感動，主任司鐸張欽真神父央請《天主教周報》作全文刊登，以饗未參加開幕禮的廣大教友們，對明供聖體有一些更深的體悟，能以更落實的敬禮作為，在聖體聖事內與主基督及他人共融。

我對明供聖體的認識，是從參加2012年在愛爾蘭都柏林舉辦的「國際聖體大會」開始。我的妹妹和親家母，早在2011年就報名參加，當時我完全沒想到要報名，只是一直持續為台灣的福傳祈禱。2012年3月下旬，我作完第一次「聖母無玷聖心33天奉獻」以後，在平日彌撒時，忽然強烈感受到要參加「國際聖體大會」。在參加國際聖體大會時，從多位神父（包含大聖若瑟朝聖地主任司鐸張欽真神父）的分享中，才知道「明供聖體」是最有力的福傳方法之一，回想起來，這還真是聖母的帶領！

### 明供聖體的重要性

這幾年，我漸漸了解到明供聖體的重要性。聖母瑪利亞在葡萄牙法蒂瑪顯現前，聖彌額爾總領天使，首先顯現給3個小朋友，親自教他們朝拜明供聖體，並教他們誦念〈天使的禱文〉，以賠補聖體為世人所受的侮辱。在「聖母無玷聖心33天奉獻」敬禮，於宣誓奉獻之後，要求奉獻者每周至少朝拜聖體一次。

聖教宗碧岳十世的座右銘是「在基督內更新一切」，他認為達到這目標最好的方法，便是恭領聖體。他在1905年頒發通諭，鼓勵信友勤領聖體，最好每天領聖體。1910年他又提前了兒童初領聖體的年齡，從傳統的12歲改為7歲。「聖體教宗」聖碧岳十世從20多歲起，就把守聖時當作日常生活的一部分。他認為恆久朝拜「明供聖體」的敬禮，是「萬事中最重要的事」！

聖教宗若望保祿二世曾頒佈《主的晚餐》通諭，提到「願我們對聖體的朝拜永不停止。」他又曾在聖週四的《聖體》牧函中，再次強調：「除了聖事以外，朝拜明供聖體，是最中悅天主，也對我們最有益的敬禮。」

我們常看到的聖佳蘭的畫像，手上總是拿著一個有聖體的聖體光，以顯示她熱愛著聖體——耶穌基督的親自臨在。當她的修院遭受襲擊時，她單單舉起聖體光，暴徒們就紛紛逃跑，聖體救了她的團體，她的修院也免遭破壞。

加爾各答的聖德蘭姆媽所創立的仁愛傳教修女會，早期的服務工作繁重而人手很少，修女們為照料孤苦無依的窮人，整天忙個不停。聖德蘭姆媽向天主祈禱，祈求祂的指引。天主竟要求她，除平時規定的祈禱外，每天再多撥

出1小時守聖時，明供聖體。聖德蘭姆媽說：「每天多撥出1小時守聖時，是仁愛傳教修會能蓬勃發展的原因」。

真福戴娜·白朗真，是一位獻身聖體敬禮，常在聖體前祈禱的加拿大平信徒。主耶穌透過她，傳給教會一個重要的訊息：「守聖時的價值很高，能把眾多靈魂從地獄邊緣帶到天堂門前。」

### 透過明供聖體與天主建立親密關係

基督曾對聖女瑪加利大說：「在聖體內的我，多麼渴望得到人們的愛！」我們在明供聖體時陪伴主耶穌，僅是以小愛還大愛，使祂的心願獲得滿全；我們自己卻可以得到祂無盡浩瀚的恩寵！司鐸主保聖若翰·維雅納神父也告訴我們，他親眼看見耶穌溫柔地親吻著每一位前來朝拜聖體的人，以表達祂心中的謝意。

在聖體光座中的主耶穌，是親自近距離與你面對面相聚，聆聽你的祈禱，和你心心相印、親密交談、建立私密的關係。恆久朝拜明供聖體，將會得到5種恩寵：「復興、聖化、改變、賠補與救贖」。《給多默神父的信》書中寫道：我們每次朝拜耶穌聖體，每守一個聖時，「恩寵」就會豐厚地傾注在我們身上！

我的朋友，她是一位虔誠教友，幾個月前，我邀約她來參加明供聖體，一起在下午3時詠唱「慈悲串經」陪伴聖體，她原是聖詠團的一員，她也答應了！但是，當天她家裡發生了事情，使她情緒很壞而想爽約，後來，她還是勉強來了，經過詠唱、陪伴耶穌基督後，她整個人因此平靜下來了，事情也解決了，她事後還謝謝我，這就是我們被明供聖體改變的小小實例。

### 我對明供聖體的親身經驗分享

2012年我剛剛參加明供聖體時，外子曾詢問我：「主耶穌處處都在，無所不在，為何還要參加明供聖體，陪伴耶穌呢？」當時我無言以對。過了兩天，我無意中翻閱《聖龕中耶穌的心聲》，恰巧就看到主耶穌說：「我在聖龕中的天主性無需相陪，因為我無所不在、處處都在，但我的人性除無罪外，與你相同，需要世間人的溫暖、關懷、安慰、愛情陪伴。」

2012年9月，聖家堂開始由每月1次增為每周1次明供聖體的敬禮，在2013年1月恰好遇到農曆春節大家都放連假，原本打算明供聖體暫停一次。那一天



晚上，我翻開《聖龕中耶穌的心聲》一書，又看到主耶穌說：「過年了，你們要和家人團聚了，我也想與你們團聚！」我才猛然了解，原來耶穌一直把我們當做祂的家人、親人，祂也盼望農曆過年要與我們團聚，當然，那次聖家堂的明供聖體也就照常舉行！

大前年的暑假，我的大女兒帶著兩個孫子返國，讓他們參加國語日報社的活動。在8月的首周五，聖家堂全天候明供聖體，當天中午我剛從明供聖體的小堂走出來，就接到大女兒電話，請我開車送外孫們去上下午1時30分的課，並告訴我只須送他們去，不必接他們回家。下午快5時的時候，我翻開《聖龕中耶穌的心聲》，剛好看到耶穌說我陪了祂很久，可以回去處理俗事了。我就開車返家，順便打電話給大女兒，她卻告訴我，她正好有事，需要我幫她去接外孫們！當時我內心充滿感動，陪伴主耶穌一個下午，但是需要我辦的俗事，祂都一一幫我照料，沒有一點遺漏。

### 出國也未錯過明供聖體

外子未擔任政府職務之前，常常出國開會，當我陪他一起出國時，都習慣在開會附近尋找教堂，參加彌撒。

記得2013年初，我們到荷蘭阿姆斯特丹時，在當地的「貞女院」內參加彌撒，後來知道，此地曾發生過聖體輿蹟，所以每台彌撒後都有1小時的明供聖體。2013年底，我們到澳洲雪梨，聖派屈克教堂就在住宿旅館的附近，參加平日彌撒後，也都有明供聖體。

2015年10月我們到以色列朝聖，在納匝肋的聖母領報堂，以及耶路撒冷的聖母哺乳教堂，都遇到教堂內在舉行明供聖體敬禮，讓我仍然能維持每周至少陪伴基督聖體一次。

去年外子和我到多明尼加共和國參加總統就職大典，當天下午，在主教座堂就是以明供聖體敬禮為家國祈福，我們兩位和一位樞機主教一起站在祭台左側，而多國總統伉儷和副總統則站在祭台右側，親炙耶穌基督的恩寵，真是感謝讚美上主！每一次人在國外，天

主仍讓我有機會參加明供聖體敬禮，與主保持不中斷的親密友誼。

### 明供聖體深化我的信仰生活

聖體是「降生輿蹟」及「十字架上犧牲」的延續；聖體更轉化我們，讓我們被祂的愛的火燄所淨化。在日常生活中，我自己常不知不覺犯了虛榮或驕傲的罪，但在明供聖體時，長時間專注與主基督在一起，與祂潔白無瑕的相處中，讓我醒悟省察到自己的罪過。感謝天主，讓我能及時悔改、認罪，辦理和好聖事，作好補贖。

參加明供聖體敬禮的幾年後，在感恩祭恭領聖體時，聖體對我的意義，已不同於往昔。過去或許是行禮如儀的領聖體，現在從神父手中領到聖體，內心會產生很深的感動，見到聖體，如同見到復活的主基督；也希望恭領聖體時，是較潔淨的自己。我同時會向聖體內的基督，開心地講一兩句悄悄話。

在日常生活中，為了使耶穌基督開心，也開始學習對得罪我的人，或是不太適應的人，都要謙卑自下，學習耶穌，和大家和樂相處！我由衷地感謝天主，感謝聖母，感謝神父及教友們，從2012年參加國際聖體大會開始，由他們的帶領下，我才漸漸和明供聖體敬禮的耶穌基督加深關係，也才能在感恩祭中，藉由領聖體感受到信仰生活的泉源和高峯。

我推動明供聖體敬禮的初衷，只是希望藉由在明供聖體的祈禱，能使台灣的教友愈來愈多，算是盡一份教友應盡的義務。出乎意料的，我卻得到上主澎湃的恩寵，實在是我始料所未及的！

耶穌向他們說：「你們來看看吧！」他們於是去了，看了祂住的地方。」（瑪1:39）「請你們體驗，請你們觀看，上主是何等的美善，投奔祂的人真是有福！」（詠33:9）4月8日在嘉義即將舉辦「聖體大會薪火延續」活動，當天我們敬愛的鍾主教也在培訓課程的講師群內，歡迎大家踴躍報名參加，一起來朝拜天主，蒙受祂滿滿的恩典！